

HVL B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 3. september 2025

Fremmøte

Milde, [parkering Dalsmyra](#), Arboretet. Følg 556 mot Hjellevstad, merket til parkering fra Hjellevstadkrysset.

Parkering

Ved sted for fremmøte. Arena samme sted.

Det er (som alltid) begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompiss!

Buss

Fra **Lagunen**: linje 53 Milde-Hjellevstad-Birkelandsskiftet terminal

Ring 177 for ruteopplysning eller sjekk Skyss' [reiseplanlegger](#)

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

Kart

Utsnitt av Hjellevstad-Milde, revidert 2022 av IL Gneist. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Blanding av planteskog og ordinært vestnorsk kystterreng med furu og noe løvskog.

Meget stirikt. Relativt god skogsbunn med lite undervegetasjon, men også innslag av noen tunge myrer i de lengste løypene.

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <HVL B.I.L.> <03.09.2025>
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,2 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsledere

Morten Rønning, tlf. 971 99 354, Morten.Ronning@hvl.no

Torstein Selvik, tlf. 959 28 804, selviktorstein@gmail.com

Løypelegger

Gro Hege Saltnes Urdal, tlf. 901 78 216, Gro.Hege.Saltnes.Urdal@hvl.no

Nina Goga, tlf 416 32 707, Nina.Goga@hvl.no

Kontrollør

Trygve Buanes, tlf. 480 58 430, Trygve.Buanes@hvl.no

**VI BER ALLE RESPEKTERE AT ARBORETET ER EN UNIVERSITETSHAGE
MED SÅRBARE PLANTER SOM DYRKES FOR KUNNSKAPSFORMIDLING. VI
FORVENTER DERFOR AT ALLE VISER GENRELL AKTSOMHET FOR ALLE
VEKSTER OG RESPEKTERER DEN INFORMASJONEN SOM FINNES PÅ
KARTET OM HVOR DET IKKE ER LOV Å LØPE**

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG BLOMSTERBED!
DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!