



Universitetets bedriftsidrettslag innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 4.juni 2025

Fremmøte

Nore Neset ungdomsskule

Skeismyra 10, 5217 Hagavik (Os)

<https://maps.app.goo.gl/ykxMwdEAXKfw1sv39>

Parkering

Parkeringsplass ved skolen. Følg instruks fra P-vaktene

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

F.eks. linje 600 fra Bergen til Tøsdalsskiftet, da linje 603 til Nore Neset skule

Se www.skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Det er to starter. N og C løypene har ca 5 min å gå til start. A og B løypene har ca 25 min å gå til start, oppover bratt sti. Målet stenges kl 20.

Kart

Utsnitt av Liafjell. Utgitt av T&F Viking i 2024. Synfart og reintegnet av Jørn Torgersen. Print fra Jørn Torgersen på vannfast papir. Ekvidistanse 5 m. Målestokk 1:5000 i N, C og B, og 1:7500 i A-løypen
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

N og C løypene går i et flatt terreng med mye stier, jorder, gammel planteskog og generelt veldig fin løpbarhet. A og B løypene går i terreng som veksler mellom åpne lettløpte områder og vanlig «Bergensterreng» med tett vegetasjon. Myrene er hovedsakelig lettløpte.

OBS: alle løyper har et obligatorisk passeringspunkt mellom to jorder. Dette er markert med symbol i A og B løypen. N og C løypene har en post ved passeringspunktet.

Løpet går i et område med mye beitemark og jorder. Det er ikke tillat å løpe på beitemark eller jorder, men der det er tegnet inn sti i kanten av jorder er det tillatt å løpe på stien.

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med **UBIL 04.06.2025**
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Universitetets bedriftsidrettslag (UBIL)

Løpsleder

Heikki Savolainen, tlf. 45 22 46 32, heikki.savolainen@uib.no

Løypelegger

Ørjan Totland, tlf. 47 75 80 58, orjan.totland@uib.no

Kontrollør

Tor Sørevik (UBIL)

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!