

Bergen Fiber BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp 21. mai 2025

Fremmøte

Kokstadflaten 35 (Odfjell Business Center), merket fra rundkjøring i Flyplassvegen hvor man svinger av til Kokstad. Kartlenke: [Kokstadflaten 35 - Google Maps](#)

Parkering

Kokstadflaten 35. Parkeringsplassen har god kapasitet fra kl. 16:00 og utover. Følg anvisning fra P-vakter.

Kollektivtransport

Bybane fra sentrum: Bybanens linje 1 til stoppet Kokstadflaten. Ca. 10 min å gå fra stoppet, og det vil være merking mot arena.

Buss fra sentrum: Linjer til Lagunen eller Birkelandsskiftet Terminal hvor man kan bytte til bybanen og ta den videre til stoppet Kokstadflaten.

For øvrig ruteinfo, ring 177 eller sjekk <https://reise.skyss.no/planner/travel-plans>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30, ca. 1 min. å gå til start.

Mål

Mål stenger kl. 20:30.

Kart

Kokstad, utgitt 2021 av Gneist IL, sist revidert i 2024.

Målestokk alle løyper 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding. Løse postbeskrivelser tilgjengelig for A og B løypene.

Terreng

Tungt, myrlendt, stifylt skogsterreng. Nybegynnerløypen vil et par steder ha ekstra merking med merkebånd pga litt utydelig sti.

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <Bergen Fiber BIL 21.05.2025>
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Det blir salg av kaffe og vafler. Betaling via Vipps.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,2 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,2 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse.

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider.

Teknisk arrangør

Bergen Fiber BIL

Løpsleder

Cecilie Moe Garmannslund, tlf. 917 51 175, cecilie.garmannslund@bergenfiber.no

Løypelegger

Sturle Nordeide, tlf. 452 96 098

Kontrollør

Tore Nyhammer, tlf. 913 48 038, tore.nyhammer@bergenfiber.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412).**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET.

VEL MØTT!