

Equinor B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 7.mai 2025

Fremmøte

Knappenveien 23D (Knappen bosenter)

OBS! En del av bygningene/områdene nær mål er forbudt område og vi ber alle løpere ta hensyn til dette.

Parkering

Begrenset. Se detaljert parkeringsanvisning neste side. Vi anbefaler sterkt kompiskjøring, sykkel eller kollektivtransport

Buss

F.eks. linje 51 fra sentrum, holdeplass Straume bro. Se www.skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min-å gå til start

Mål stenger 20:00 (eller 20:30)

Kart

Knappenfjellet-Varden (Il Gular 2024)

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse 5m.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding

Terreng

Halvåpent, kupert vestnorsk kystterreng med flere gjennomgående stier. Om været er bra byr alle løyper på storslagen utsikt mot Grimstadvfjorden og Sotra

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Equinor BIL 07.05.2025
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjermbilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,4 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,6 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

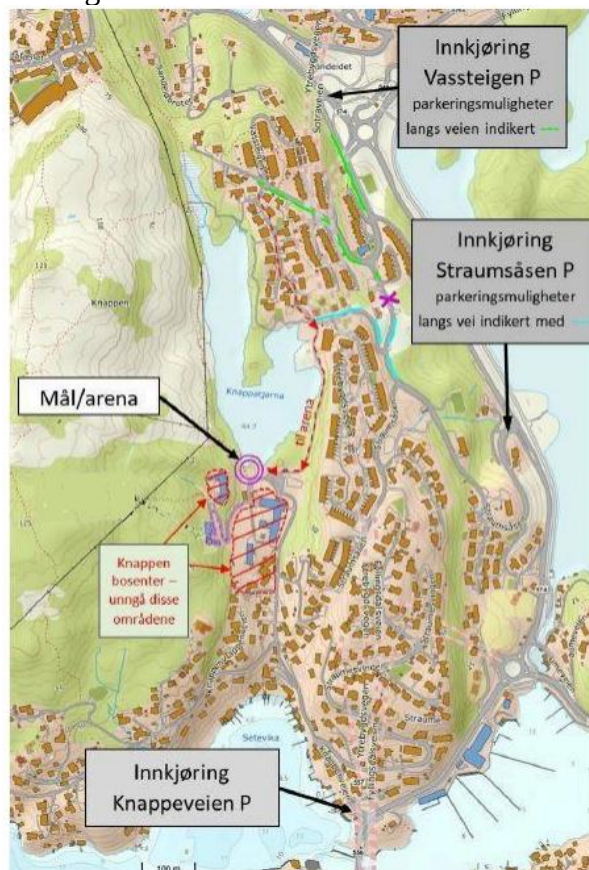
Lang løype (A-løype): 3,6 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Arena: Plen mellom Knappentjørna og Knappen Bosenter. (Se kartutsnitt) Knappen bosenter ved arena er et kommunalt bosenter innen psykisk helsevern – vis hensyn til pasienter/beboere og unngå disse områdene merket på kartutsnittet til høyre.

Parkering: Det er begrenset parkering ved arena. For å hindre kaos ber vi om at alle som kommer med bil overholder følgende parkeringsanvisning: (Se også kartutsnittet). Vi anbefaler sterkt kompiskjøring, sykkel eller kollektivtransport! Ved parkering i Vassteigen og Straumsåsen; bruk kartutsnittet for å orientere deg til arena; det er ingen merking fra disse veiene til arena.



Ankomst før 1630: Parkering i Knappeveien, nær arena. Følg instruksjoner fra parkeringsvakter. Obs! begrenset med plasser, kan bli fylt før kl 16:30

Ankomst etter kl. 1630: Parkering i Vassteigen eller i Straumsåsen. Her er ingen parkeringsvakter. Følg parkeringsreglement som gjelder for offentlig vei [Forskrift om kjørende og gående trafikk \(trafikkregler\)](#) - - Lovdata

Teknisk arrangør

Equinor BIL

Løpsleder

Vibeke Øye, tlf. 414 80 831, voy@equinor.com

Løypelegger

Tom Eirik Eikanger, tlf 95 99 96 29, teeik@equinor.com

Kontrollør

Ketil Døskeland, tlf. 97 03 21 42, ketd@equinor.com

Rune Torgersen, tlf. 95 25 50 41, runtor@equinor.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!