



innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 23. april 2025

Fremmøte

Spelhaugen 22 (tidligere Bergen Vann / Siemens), Fyllingsdalen, merket fra Krokattjørnvegen.

Parkering

Ved fremmøteplass - følg anvisning fra vakter.

Dersom det blir fullt ved fremmøteplass, er det flere parkeringsmuligheter ved forretningsområdene lengre nede i Spelhaugen, men sjekk skiltingen når du evt. parkerer her! Parkering her skjer på eget ansvar.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Linje 18 har endestasjon ved Barlivegen, 5 min. å gå til arena.

Linje 4 stopper ved St. Hanshaugen i Krokattjørnvegen, 10 min. å gå til arena.

I tillegg stopper flere andre busslinjer ved Skarphaugen/Oasen. Merk at linje 50E ikke stopper ved Skarphaugen.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10-15 minutter å gå til start (700 m), hovedsakelig på grusveg.

Det er IKKE løse postbeskrivelser.

Merk: Mål stenger og postene tas inn kl. 20.00.

Kart

Storhovden, utsnitt av Kanadaskogen, utgitt av Årstad IL 2008 med seinere oppdateringer.

Målestokk: 1:5.000 for alle løyper (A-, B-, C- og N-løypene), 5 m ekvidistanse.

Kart utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

N-løypen legges ut på o-bergen.no på forhånd, og kart utleveres ved påmelding.

Terreng

Løypene går i området mellom Spelhaugen og Tennebekk. Kupert skogsterreng med turveger og et omfattende stinettverk, som stedvis kan framstå som utydelig. Redusert undervegetasjon gjør terrenget noe mer lettløpt enn senere på året.

Vi byr på relativt korte løyper i det som er årets første skogsløp. Noe stigning og noen utfordrende nedoverbakker er vanskelig å unngå når vi er i denne delen av Kanadaskogen, men vi har prøvd å sørge for at N- og C-løypene får sine største høydemetertap i relativt «snilt» terreng.

Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr.35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Hordaveg BIL 23.04.25*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): ca. 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 2,1 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 3,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Hordaveg BIL

Løpsleder

Kjell Erik Myre, tlf. 907 18 158, kjell.myre@vegvesen.no

Løypelegger

Torgeir Strand, tlf. 950 86 782, torgeir.strand@vegvesen.no

Kontrollør

Vemund Hansen, tlf. 916 43 133, vemund.hansen@vegvesen.no

Salg av O-utstyr på arena

Westergård O-Sport stiller på løpet og selger o-utstyr (sko, kompass, briller, o-legger, bukser, trøyer), mellom kl. 17.00 -19.30. Ved regn kan han dessverre ikke stille. Ta eventuelt kontakt med Owen Westergård, mob 90615850 ved spørsmål eller du vil kjøpe på forhånd.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!