



# HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 9.april 2025

## Fremmøte

Haukeland Sykehus; inngangen ved Haukeland Hotell Jonas Liesvei 59.

[Jonas Lies vei 59 - Google Maps](#)

## Parkering

Ingen organisert parkering. Mulig parkering på Haukeland sykehus, Ulriksdal parkering og Haraldsplass sykehus.

5 minutt gange fra bybanestopp linje2, bussholdeplassene Haukeland Sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

Det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

## Buss og bybane

Det er hyppige avganger til/fra Haukeland sykehus.

Bybanestopp: Haukeland sykehus.

Bussholdeplasser: Haukeland Sykehus Nord eller Sør.

## Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Maks 10 minutter å gå til start (eksakt tid blir lagt inn seinere).

Mål stenger kl 20.

## Kart

Kronstad-Haukeland sykehus, utgitt 2009 delvis revidert 2025 av Varegg.

Målestokk: 1:4000, 2 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Løse postbeskrivelse på A og B-løypen

## Terreng

Urbant

Det er mange poster i området- husk å sjekke koder!

## Startkontingent

Kr. 120,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med «HSI 09.04.25»
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

**Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingskjema ved påmelding!**

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype):** 1,1-1,3 km  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype):** Ca 1,5 km  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype):** Ca 2,1km  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype):** Ca 2,5 km  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

#### **Teknisk arrangør**

HSI

#### **Løpsleder**

Grete Lind, tlf. 950 35 940, [grete.lind3@gmail.com](mailto:grete.lind3@gmail.com)

#### **Løypelegger**

Vyacheslav Mukhidinov fra Varegg, [sl\\_muxa@yahoo.no](mailto:sl_muxa@yahoo.no)

#### **Kontrollør**

Erling Strand (tlf.926 02 374, [stranderling@gmail.com](mailto:stranderling@gmail.com))

**Det blir salg av saft, kaffe og vafler. Betaling med Vipps.**

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**