

Helicon B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 30. august 2023

Fremmøte

Løen ved hesteplassen, merket fra parkeringen ved Skeievegen.

Parkering

Ved Skeievegen 5 min. gange til arena. Merket fra Stend. Om plassen er full, er det plasser ved Hordnesvegen, ved kryss ned mot Hordamuseet, 5 min å gå fra parkeringen ved Skeievegen.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra Lagunen busstasjon: linje 60, 61, 62 og 64, evt ring info nr. 177 eller se Skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Stendskogen utgitt 2022, revidert 2023 av Jørn Torgersen. A og B løype målestokk: 1:7500, C og N løype målestokk: 1:5000. 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Stifullt, også med hjortetråkk som ikke er med på kartet! Andre steder kan kraftig vegetasjon ha delvis dekket til stier og tråkk! Vær oppmerksom på farlige myrer!

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Helicon B.I.L.30.08.2023*
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@obergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens TF

Løpsleder

Matti Torgersen tlf. 922 24 656), mattitorg@gmail.com

Løypelegger

Dagfinn Hole, tlf. 922 02 285, dagfhole@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE PRIKKER (karttegn 412)!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!