

Equinor B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 7.juni 2023

Fremmøte

Kokstad, Kokstadflaten 35, merket fra Kokstadveien v/Scandic.

Parkering

På Kokstadflaten 35, vennligst følg anvisning fra parkeringsvakter.

Buss

Fra sentrum: bybane Kokstadflaten eller buss til Birkelandskiftet/Scandic Kokstad
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start.

Kart

Utsnitt fra Gneist IL sitt o-kart «Kokstad». Revidert 2021

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse 5m.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding

Terreng

Tungt, myrlendt, stifylt skogsterreng.

Info: Et større område på kartet er nylig blitt hogget, området er skravert på kartet. Løypene kommer ikke i kontakt med dette området.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Equinor B.I.L. 07.06.2023
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjermbilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,7 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Equinor BIL

Løpsleder

Agnete Skog, tlf. 95 79 25 66, aghag@equinor.com

Løypelegger

Tom Eirik Eikanger, tlf. 95 99 96 29, teeik@equinor.com

Kontrollør

Ketil Døskeland, 97032142, ketd@equinor.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!