

FISKEN B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

31 mai 2023

Fremmøte

Haukås skole, følg avkjøring fra E39 mot Breistein. Det henges ikke ut postskjermer i veikryss.

Parkering

Ved Leikvanghallen 1 min. gange til arena. Hvis det er fullt ved Leikvanghallen er det noen p-plasser ved barnehage rett ved Haukås skole, det er også parkering ved COOP-bygg Haukås 5-7 min gange fra arena.

Buss

Fra Åsane terminal 10 min med buss rute 37 til Breistein med avgang hver halvtime fra Åsane terminal (02 og 32). To minutters gange fra busstopp til samlingsplass.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Til start: følg merking til gangvei langs E39. Til start ca 500 meter. Det er 1,3 km å gå fra målpost til samlingsplass.

Kart

Haukås, utgitt 2020 av Varegg. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv. Utleveres 1 min før start, gjelder alle løyper. Nybegynnerløypen gjøres tilgjengelig på nett dagen før løpet.

Terreng

Kupert terreng, blandingskog med en god del stier, tydelige vegetasjonsgrenser. Fin bunn for bergsterreng å være! Det er en del hus og hager uten inngjerding i løpsområdet. Husk at det er strengt forbudt å løpe i hager. Mye hjortetråkk i terrenget som ikke er tegnet på kartet. Det er noen nedfalte gjerder (delvis med piggråd) som ikke er merket på kartet, **vær spesielt obs langs vegetasjonsgrenser.**

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr 35 Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *FISKEN BIL 31 mai 2023*
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@obergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft. Ingen tilgang til toalett

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

NB! Det er merket på et kort strekk mellom 3 og 4 post i N-løypa. Ledelinje mellom 4 og 5 post er vegetasjonsgrense som i terrenget kan observeres som en linje av grantrær med stor stamme.

Kort løype (C-løype): 2,0 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,9 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Løpsleder

Ragnhild Balsvik, tlf. 478 93 002, ragnhild.balsvik@hi.no

Løypelegger

Ragnhild Balsvik

Kontrollør

Lars Asplin, tlf. 994 04 871, lars.asplin@hi.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!