

DNB B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 24.mai 2023

Fremmøte

Stend, Skeieveien merket fra STEND.

Parkering

Ved Skeievegen 5 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra Lagunen busstasjon: linje 60, 61, 62 og 64, evt ring info nr. 177 eller se Skyss.no

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Stendskogen utgitt 2022, revidert 2023 av Bergens TF.

A og B løype målestokk: 1:7500, C og N løype målestokk: 1:5000. 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Stifullt, også med hjortetråkk som ikke er med på kartet!

Vær oppmerksom på farlige myrer!

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *DNB B.I.L. 24.05.2023*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@obergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe Friluft.

Løpsantrekk Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,9 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,4 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens TF O-gruppen

Løpsleder

Astri Ese Hole, tlf. 93407337, abehole@online.no

Løypelegger

Dagfinn Hole, tlf. 92202285

Kontrollør

Ingeborg Rygg Eikeland, tlf. 41133623

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG PÅ DYRKET MARK,
GULT MED SVARTE PRIKKER (karttegn 412),
SPESIELT VED SAMLINGSPLASS!!!!

**DET ER HELLER IKKE LOV Å BRUKE «NÆROMRÅDET» RUNDT
SAMLINGSPLASS SOM TOALETT!!!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!