

# Baker Brun

JUBILEUM 130 ÅR

## Brun BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp mandag 15.mai 2023.

### Fremmøte / Parkering / Startkontingent

Alvøen Idrettspark, Alvøveien.

Begrenset parkering ved fremmøteplass - følg anvisning fra P-vakter.

Startkontingent kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

**Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med **Brun BIL 15.5.2023**
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjermbilde ved påmelding.

### Buss

Flere linjer til Breivikskiftet rv.555.

Ca. 7 minutters gangavstand fra arena. Se: <http://www.skyss.no>

### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start på vei/sti.

Postene/Mål tas inn 20.30. Løse postbeskrivelser er også tilgjengelig i A/B løyper.

### Kart / Terreng

Alvøen 1:6 000 utgitt 2010, stedvis revidert tom 2023.

Kartene er preparerte. Løpere i nybegynnerløypen får kart ved påmelding, alle andre 1 minutt før start.

Terrenget er småkupert og stedvis mange stier.

### Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingskjema ved påmelding.

### Garderobe / Vask / Toaletter

Friluft / Våtklut / Ingen toalett faciliteter.

### Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

### Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,2 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,4 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,2 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

### Teknisk arrangør

Årstad IL

### Løpsleder

Karianne Alsaker, mobil. 414 34 277 , [karianne.alsaker@bakerbrun.no](mailto:karianne.alsaker@bakerbrun.no)

### Løypelegger /Kontrollør

Olav Thornes / Gunnar Alsaker

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!