

# Eikner B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### onsdag 10. mai 2023

#### Fremmøte

Stend stasjon, merket fra RV546.

#### Parkering

Ved Stend vidaregåande skule. 5 min. gange til arena. De som kommer før kl. 17.00 kjører inn på Titlestadveien og blir anvist parkering der, de som kommer etter 17.00 tar til høyre i rundkjøringen (Hordnesveien) og kjører inn på skoleområdet. Hoved-parkeringen for skolen er stengt med bom til kl.17.00

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

#### Buss

Fra Lagunen busstasjon: linje 60, 61, 62 og 64, evt ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.

#### Kart

Smøråsen og Stendafjell, utgitt 2021 av O-gruppen i Fana IL.

<https://www.omaps.net/no?id=63010> Kupert terreng med blandingskog.

Løpbarheten varierer fra svært god til typisk tungt Bergensterreng. Det er noen hjortetråkk som ikke står på kartet. Området er populært blant downhill-syklister og det er enkelte traseer som ikke er på kartet.

Målestokk A: 1:7500, B, C og N-løype: 1:5000 5 m ekv. Løse postbeskrivelser for løype A og B.

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

**Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Eikner B.I.L. 10.05.2023*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

#### Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,3 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,1 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,6 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,8 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

## Teknisk arrangør

O-Gruppen i Fana IL

## Løpsleder

Atle Alvheim, tlf. 91 35 87 54 (p), [okonomi.orientering@fanail.no](mailto:okonomi.orientering@fanail.no)

## Løypelegger

Oskar Heksem, tlf. 92 52 07 07 (p), [oheksem@gmail.com](mailto:oheksem@gmail.com)

## Kontrollør

Geir Heksem, tlf. 41 90 62 97 (p), [geir.heksem@norkart.no](mailto:geir.heksem@norkart.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**