



innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 19. april 2023

Fremmøte

Bergen Vann, Spelhaugen 22, Fyllingsdalen, merket fra Kroatjørnvegen.

Parkering

Ved fremmøteplass - følg anvisning fra vakter.

Dersom det blir fullt ved fremmøteplass, er det flere parkeringsmuligheter ved forretningsområdene lengre nede i Spelhaugen, men sjekk skiltingen når du evt. parkerer her! Parkering her skjer på eget ansvar.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Linje 18 har endestasjon ved Barlivegen 5 min. gangavstand fra arena.

Linje 4 stopper ved St. Hanshaugen i Kroatjørnvegen 10 min. gangavstand fra arena.

I tillegg stopper flere andre busslinjer ved Skarphaugen/Oasen. Merk at linje 50E ikke stopper ved Skarphaugen.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 600 meter / 10 minutter å gå til start på grusveg. Siste start kl. 18.30.

NB! Mål stenger kl. 20.30.

Kart

Kanadaskogen, utgitt i 2008 av Årstad IL. Sist revidert i 2022.

Målestokk 1:5.000, 5 m ekvidistanse.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen legges ut på o-bergen.no på forhånd, og kart utleveres ved påmelding.

Terreng

Løypene går i området mellom Spelhaugen, Tennebekk og Ravnestølen. Kupert skogsterreng. Lite undervegetasjon så tidlig på våren gjør terrenget noe mere lettløpt enn det vil være senere på året. Samtidig byr vi på relativt korte løyper i det som er årets første skogsløp.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.35,-.

Betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til *Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets 516407*
- Merk betalingen med *Hordaveg BIL 19.04.2023*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun èn løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere, men også løpere med ny brikke, sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): ca. 1,8 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca. 2,4 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca. 3,0 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): ca. 3,6 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Hordaveg BIL

Løpsleder

Kjell Erik Myre, tlf. 907 18 158, kjell.myre@vegvesen.no

Løypelegger

Torgeir Strand, tlf. 950 86 782, torgeir.strand@vegvesen.no

Kontrollør

Sverre Ottesen, tlf. 976 19 460, sverre.ottesen@vegvesen.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!