



# HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 12.april 2023

## **Fremmøte**

Haukeland Sykehus; inngangen ved Haukeland Hotell Jonas Liesvei 59.

Merking: For gående fra bussholdeplassene Haukeland sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

## **Parkering**

Ingen organisert parkering. Mulig parkering er Haukeland sykehus, Ulriksdal parkering og Haraldsplass sykehus.

5 minutt gange fra bussholdeplassene Haukeland Sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

Det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

## **Buss**

Det er meget hyppig bussavgang til/fra Haukeland sykehus. Bussholdeplass: Haukeland Sykehus Sør og Nord

## **Start**

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 2 minutter å gå til start.

**Mål stenger kl 20.**

## Kart

Kronstad-Haukeland sykehus, utgitt 2009 delvis revidert 2022 av Varegg.

Målestokk: 1:4000, 2 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Løse postbeskrivelse på A og B-løypen.

## Terreng

Urbant.

Det er mange poster i området- husk å sjekke koder!

## Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr 35,-

**Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.**

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med HSI 12.04.23
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding.

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

**Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.**

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Resultatservice

Det blir delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

## Løyper/klasser

Lengden på de forskjellige løypene er ikke klarlagt. Legges inn seinere.

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,2 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 1,5 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,3 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 2,6 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistor uten sluttider!

## Teknisk arrangør

HSI

## Løpsleder

Grete Lind, tlf. 950 35 940, [grete.lind3@gmail.com](mailto:grete.lind3@gmail.com)

## Løypelegger

Vyacheslav Mukhidinov fra Varegg, [sl\\_muxa@yahoo.com](mailto:sl_muxa@yahoo.com)

## Kontrollør

Erling Strand (tlf.926 02 374, [stranderling@gmail.com](mailto:stranderling@gmail.com))

Det blir salg av saft, kaffe og vafler. Betaling med Vipps.

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**  
**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**  
**VEL MØTT!**