

Lyst til å prøve orientering?

Orienteringsutvalget i Vestland bedriftsidrettskrets arrangerer:

Nybegynnerkurs i orientering

Vi vil gjerne ha flere løpere på bedriftsorienteringsløpene i Bergensregionen. Disse løpene går på onsdager, med fri start mellom kl. 17 og 1830. Sesongens første løp er 12. april.

Vi gjør deg klar til å prøve deg i din nye idrett: Orientering.



Kurset går over to kvelder. Det er ingen kursavgift.

Onsdag 29. mars kl. 1700-1930.

Oppmøte på Høyskolen på Vestlandet [Inndalsveien 28](#) (inngang nærmest bybanen).

Det blir først ei økt inne der du lærer litt om orienteringskart og karttegn, og litt om hvordan bedriftsorientering foregår.

Deretter får dere prøve dere ute på ei enkel orienteringsløype.

Torsdag 30. mars kl. 1730-1900

Oppmøte på parkeringsplassen ved Bergen Skytterlags skytebane ved [Krohnegården](#) i Fyllingsdalen. Her får dere prøve dere ute i skogen med en enkel nybegynnerløype.

For informasjon og terminliste for bedriftsorientering: <http://o-bergen.no/web/terminliste/>

Informasjon om orientering fra Norges orienteringsforbund:

<http://www.orientering.no/ny-i-orientering/>

Påmelding: Fyll ut Google-skjema <https://forms.gle/rRDgnV1qgXmB4pRK7> innen 22. mars.

Vi oppfordrer klubbene til å gjøre en jobb med å verve deltakere til kurset og å stille med minst en «fadder» sammen med nybegynnerne fra sin klubb.

Vel møtt til kurs! Hilsen o-utvalget