

# Oppmannsnotat 2019

## Retningslinjer for bedriftsorienteringsløp

O-utvalget vil gjerne takke den enkelte løper for innsatsen i sesongen 2018. Vi vil også takke de lag som arrangerte O-løp og de lag som har sagt seg villig til å ta på seg arrangement i årets sesong.

O-sesongens første løp blir 10. april. Det er lagt opp til 17 individuelle løp i 2019, inkludert nattløp, men litt før sesongstart mangler vi arrangører til de to siste løpene. Vi har dessverre ikke fått noen til å arrangere stafett. Tidspunkt for årets miniårsmøte er ikke fastsatt ennå, men blir rundt månedsskiftet november - desember. Vennligst gjør O-løperne i bedriftsidrettslaget kjent med informasjonen nedenfor.

O-utvalget ønsker dere alle vel møtt og lykke til med en spennende O-sesong!

### Løyper og klasseinndeling

Arrangører bes spesielt merke seg standarden for C-løype, og tilstrebe C-løyper som holder rett standard og som ikke er som en kort B-løype.

Nybegynnerløype (N-løype) ca. 2 km:

DN, DUN,  
HN, HUN,  
Trim N

Kort løype (C-løype) 2,6 - 2,8 km:

D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC,  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC,  
Trim C

Mellomløype (B-løype) 3,2 - 3,5 km:

D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB,  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

Lang løype (A-løype) 4,0 - 4,5 km:

D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA,  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA

Klassene Trim N og Trim C har resultatlistene uten sluttider. Deltagelse i disse klassene teller som glassløp men gir ikke rankingpoeng.

Løypelegger oppfordres til å ta hensyn til terrengets beskaffenhet og tilpasse løypelengdene for å unngå for lange eller for korte løpstider. Antatt vinnertid bør helst ligge på 20-25 min. for N-løyper, 25-30 min. for C-løyper og 35-40 min. for B- og A-løyper.

Bedrifts-o-løpene er åpne for alle som ønsker å løpe o-løp. Aktive løpere under 30 år og løpere under 16 år, må starte utenfor konkurranse i U-klassene. Med aktive løpere menes de som har løpt ordinære løp siste 6 mnd. 30- og 16-årsgrensene gjelder fra datoen man fyller år. Inndelingen i årsklasser følger regelen '...det året du fyller...', men det er generelt tillatt å løpe i yngre klasse enn der løperen i henhold til sin alder hører hjemme. Alle løypebetegnelser følger Norges Orienteringsforbunds standard (se nedenfor).

## Norges Orienteringsforbunds standard for løypelegging

Løypenes vanskegrad inndeles i kategoriene A (vanskeligst), B, C og N (letttest). En A-løype skal, innenfor de rammer terrenget setter, være mest mulig krevende og gi varierte utfordringer. En B-løype skal være variert og inneholde flere veivalgsmuligheter, men med tydelige oppfangende detaljer bak postene. **En C-løype skal være variert, men strekkene skal ikke gi for store o-tekniske utfordringer og være knyttet til ledelinjer. Postene skal plasseres i nærheten av tydelige holdepunkter.** En N-løype skal være enkel, men også variert i den grad det lar seg gjøre. På strekkene skal løperne kunne følge ledelinjer hele eller mesteparten av veien, og postene skal plasseres på eller i nærheten av disse.

## Løpere utenfor Bedriftsidretten i Hordaland

Løpere utenfor Hordaland Bedriftsidrettskrets (HBIK) uansett alder kan stille i de vanlige aldersklassene og deltar i rankingen på like vilkår med andre. Denne regelen gjelder ikke for aktive løpere under 30 år, som beskrevet i avsnittet **Løyper og klasseinndeling**. Løperne utenfor HBIK skal ikke ha rankingvinnerpremie eller BM-medalje.

## Rådsmesterskap (også kjent som Bedriftsmesterskap, BM)

F.o.m. 2019 arrangeres det ikke individuelle Rådsmesterskap/BM-løp, jfr. vedtak på Miniårsmøtet 2018.

## Stafett

Stafett arrangeres i følgende klasser/løyper:

Klasse	Etapper	Alder	Ca. etappelengde	Nivå
Damer 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,5 km	C/B
Damer 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,5 km	C/B
Herrer 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B
Herrer 2	3	Samlet alder 120 år eller mer	2,5 km	C/B
Herrer 3	2	Samlet alder 110 år eller mer	2,5 km	C/B
Mix 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,5 km	C/B
Mix 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,5 km	C/B
U 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B
U 2	2	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B

Det er ønskelig at stafetten går i lettløpt terreng slik at flest mulig vil delta.

## Lagkonkurransen

Det innføres lagkonkurransen fra sesongen 2007. Det er kun klubber tilsluttet HBIK som teller med i rankingen. Poengberegningen for lagkonkurransen ble gjort om f.o.m. 2013.

## Påmelding

Påmelding skjer ved at de som har egen brikke som har vært brukt på bedriftsløp minst en gang tidligere, og som er den samme brikken som vedkommende brukte sist vedkommende startet i bedriftsløp, legger brikken på en egen avlesningsenhet. Her vil en kunne endre klasse. Personer med leiebrikke, lånt eller ny brikke, som har løpt bedriftsløp tidligere kan også på de fleste løp melde seg på ved å legge brikken på egen avlesningsenhet og oppgi navn. Løperens navn søkes opp i systemet og kobles til brikken. Alternativt melder man seg på via påmeldingsslipp.

Nye løpere som ikke er registrert i systemet må melde seg på via påmeldingsslipp.

## Forhåndspåmelding

Forhåndspåmelding benyttes kun til stafett.

### **Arrangører og startforbud**

Alle som er med og arrangerer kan få løpet registrert som glassløp. Forutsatt at kretsens andel av startkontingenten (for tiden 35,-) betales. Man melder seg enten på i vanlig klasse med disk, eller i U-klasse hvis man (prøve)løper og ønsker godkjent tid.

Løpere for arrangerende lag kan bare delta i løpet utenfor konkurranse i U-klasse. Løpet teller ikke i rankingen, men regnes med i antall løp som kvalifiserer for deltakerglass. Løpere som er løypelegger/kontrollør for andre klubber gis dispensasjon til å starte i sin egen klubbs arrangement. Lag som arrangerer to eller flere løp i sesongen er unntatt fra denne regelen.

### **Startkontingent**

Startkontingenten er kr. 100,- for samtlige løp både i og utenfor konkurranse. Arrangøren kan ta forhøyet startkontingent +kr 20,- ved etteranmelding til BM stafett.

### **Utleie av brikker**

Pris for utleie av brikker er kr. 25,- for alle klasser.

### **Kjøp av brikker**

Brikker kan kjøpes på [www.idrettsbutikken.no](http://www.idrettsbutikken.no).

### **Starttidspunkt**

Første start er normalt satt til kl. 17.00 og siste start til kl. 18.30.

### **Stenging av mål:**

Målet kan stenges av arrangør kl. 20.30 dersom dette angis i innbydelsen.

Løpere som ikke har fullført før målet stenges må snarest melde seg til arrangør på samlingsplass.

### **Løpsantrekk**

Alle deltakere skal ha et løpsantrekk som dekker hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

### **Protester**

Protester på et arrangement sendes skriftlig til leder i o-utvalget innen 1 uke etter løpet.

Protester som gjelder den enkelte løper leveres til arrangør av løpet.

### **Deltakerglass**

Løpere som har startet i 8 løp uansett klasse eller løype får deltakerglass. Både brutt og diskett løp teller med i denne sammenheng. Annullerte løp, dvs. løp der arrangøren har gjort en feil, teller med. Stafett teller ikke.

**Deltakerglass og medaljer for sesongen 2018 kan hentes på vårens 2-3 første løp, eller etter avtale med Kirsti Gytre Lund, e-post: [kirsti@simba.no](mailto:kirsti@simba.no), tlf 97 53 53 77.**

### **Ranking**

Formelen som benyttes til rankingberegning er slik (1000 poeng til klassevinner):

$$\text{Poeng} = 1500 - (500 * t / T), \text{ der } t = \text{løperens anvendte tid i sek, } T = \text{vinnertid i sek}$$

Rankingvinnere premieres i alle klasser unntatt klassene utenfor konkurranse og nybegynnerklassene. De 8 beste løpene i samme klasse teller med i rankingen. Rankingpoeng blir ikke overført fra en klasse til en annen. Løpere som starter i flere klasser blir rankingført i hver klasse de starter i. Rankingvinnere med minst 5 løp i den aktuelle klasse får rankingpremie i

form av et glass av samme type som deltakerglasset. Alle individuelle løp teller med på rankingen.

Sikringsregler:

- a) Kun løpere som deltar i følgende klasser, eller vanskeligere løyper, kan vinne sammenlagtpremie to år på rad:
  - A-løype: H16A, H30A, H40A, H50A
  - B-løype: D16B, D30B, D40B, D50B, H60B, H70B
  - C-løype: D60C, D70C, D80C, H80C, H90C
- b) Dersom løperen med høyest poengsum i en rankingklasse ikke representerer lag tilknyttet HBIK, eller rammes av pkt. a, tildeles sammenlagtpremien i vedkommende klasse den løperen med høyest poengsum i klassen som representerer lag tilknyttet HBIK.
- c) En løper som samme år har høyest poengsum i flere enn en klasse, og som ellers tilfredsstillter kravene til å vinne begge/alle klassene, får kun en sammenlagtpremie.

Klager på rankingen må sendes skriftlig til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no).

### **Uavhentede premier**

Medaljer og glass som ikke er hentet innen utgangen av vårsesongen, kan ikke gjøres krav på senere.

### **O-utvalgets internettside.**

Innbydelse, resultater og annen informasjon blir lagt ut på <http://o-bergen.no/>

### **O-utvalget 2019:**

**Leder:** Nina Goga, Høgskulen på Vestlandet BIL

E-post: [nina.goga@hvl.no](mailto:nina.goga@hvl.no) Mobil: 41 63 27 07

**Materialforvalter:** Ragnar Kayser, Tryg BIL

E-post: [ragnar.kayser@tryg.no](mailto:ragnar.kayser@tryg.no) Mobil: 95 08 23 25

**Terminlisteansvarlig:** Kristian Hj Falch, NHH BIL

E-post: [kristian@hjfalch.no](mailto:kristian@hjfalch.no) Mobil: 95 12 93 65

**Premieansvarlig:** Kirsti Gytte Lund, HSI

E-post: [kirsti@simba.no](mailto:kirsti@simba.no) Mobil: 97 53 53 77

**Web-, data- og resultatansvarlig:** Øistein Stemme, Hordaveg BIL

E-post: [oestemme@gmail.com](mailto:oestemme@gmail.com) Mobil: 41 92 73 88

E-post: [oestemme@gmail.com](mailto:oestemme@gmail.com) Mobil: 41 92 73 88