

Oppmannsnotat 2015

Retningslinjer for bedriftsorienteringsløp

O-utvalget vil gjerne takke den enkelte løper for innsatsen i sesongen 2014. Vi vil også takke de lag som arrangerte O-løp og de lag som har sagt seg villig til å ta på seg arrangement i årets sesong.

O-sesongens første løp blir 8. april. Det er lagt opp til 18 individuelle løp i 2015. I tillegg blir det stafett 3. juni på Fløyen, også i år har CSC BIL har påtatt seg dette arrangementet. Det blir dessverre ikke nattløp i år. Tidspunkt for årets miniårsmøte er ikke fastsatt ennå, men blir rundt månedsskiftet november - desember. Vennligst gjør O-løperne i bedriftsidrettslaget kjent med informasjonen nedenfor.

O-utvalget ønsker dere alle vel møtt og lykke til med en spennende O-sesong!

Løyper og klasseinndeling

Nybegynnerløype (N-løype) ca. 2 km:

DN, DUN

HN og HUN

Kort løype (C-løype) 2,6 - 2,8 km:

D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, HUC,

Mellomløype (B-løype) 3,2 - 3,5 km:

D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

Lang løype (A-løype) 4,0 - 4,5 km:

D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, HUA

Løypelegger oppfordres til å ta hensyn til terrengets beskaffenhet og tilpasse løypelengdene for å unngå for lange eller for korte løpstider. Antatt vinnertid bør helst ligge på 20-25 min. for N-løyper, 25-30 min. for C-løyper og 35-40 min. for B- og A-løyper.

Bedrifts-o-løpene er åpne for alle som ønsker å løpe o-løp. Aktive løpere under 30 år og løpere under 16 år, må starte utenfor konkurranse i U-klassene. Med aktive løpere menes de som har løpt ordinære løp siste 6 mnd. 30- og 16-årsgrensene gjelder fra datoen man fyller år. Inndelingen i årsklasser følger regelen '...det året du fyller...', men det er generelt tillatt å løpe i yngre klasse enn der løperen i henhold til sin alder hører hjemme. Alle løypebetegnelser følger Norges Orienteringsforbunds standard (se nedenfor).

Norges Orienteringsforbunds standard for løypelegging

Løypenes vanskegrad inndeles i kategoriene A (vanskeligst), B, C og N (letttest). En A-løype skal, innenfor de rammer terrenget setter, være mest mulig krevende og gi varierte utfordringer. En B-løype skal være variert og inneholde flere veivalgsmuligheter, men med tydelige oppfangende detaljer bak postene. En C-løype skal være variert, men strekkene skal ikke gi for store o-tekniske utfordringer og være knyttet til ledelinjer. Postene skal plasseres i

nærheten av tydelige holdepunkter. En N-løype skal være enkel, men også variert i den grad det lar seg gjøre. På strekkene skal løperne kunne følge ledelinjer hele eller mesteparten av veien, og postene skal plasseres på eller i nærheten av disse.

Løpere utenfor Bedriftsidretten i Hordaland

Løpere utenfor HMBK uansett alder kan stille i de vanlige aldersklassene og deltar i rankingen på like vilkår med andre. Denne regelen gjelder ikke for aktive løpere under 30 år, som beskrevet i avsnittet Løyper og klasseinndeling. Løperne utenfor HMBK skal ikke ha rankingvinnerpremie eller BM-medalje.

Bergensmesterskap (BM)

Det arrangeres bergensmesterskap i normal, lang, natt og stafett. Det kåres bare en bergensmester i hver årsklasse. Løpere (lag i stafetten) må være medlem av lag tilsluttet Hordaland mosjons- og bedriftsidrettskrets (HMBK), for å telle i bergensmesterskapene. De tre beste tilsluttet HMBK i hver BM-klasse får medalje. Medaljene for BM-normal og BM-lang deles ut på avslutning eller miniårsmøtet etter sesongen. Det oppfordres til at medaljene for BM-stafett og BM-natt deles ut løpsdagen.

NB: Fra 2015 teller ikke BM-lang som ranking-løp, jfr vedtak på miniårsmøtet 2014.

BM-normal- og BM-lang-løpet skal ha alle vanlige klasser. Av disse er følgende klasser BM-klasser:

Lang løype (A-løype): H16A, H30A, H40A og H50A

Mellomløype (B-løype): D16B, D30B, D40B, D50B, H60B og H70B

Kortløype (C-løype): D60C, D70C og H80C

Løypelengde for BM-normal er som vanlig.

Løypelengde for BM-lang er følgende:

Lang løype (A-løype) ca. 7,0 km

Mellomløype (B-løype) ca. 5.0 km

Kort løype (C-løype) og nybegynnerløype (N-løype) skal ha vanlig lengde, men C-løypen kan godt være så lang som mulig innenfor anbefalte grenser.

BM Natt har følgende mesterskapsklasser: HA (uavhengig av aldersklasse), HB (alder 60 og eldre) og DB (uavhengig av alder)

Bergensmesterskap i stafett arrangeres i følgende klasser/løyper:

Klasse	Etapper	Alder	Ca. etappelengde	Nivå
Damer 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,5 km	C/B
Damer 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,5 km	C/B
Herrer 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B
Herrer 2	3	Samlet alder 120 år eller mer	2,5 km	C/B
Herrer 3	2	Samlet alder 110 år eller mer	2,5 km	C/B
Mix 1	2	Uavhengig av samlet alder	2,5 km	C/B
Mix 2	2	Samlet alder 100 år eller mer	2,5 km	C/B
U 1	3	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B
U 2	2	Uavhengig av samlet alder	3,0 km	B

Det er ønskelig at stafetten går i lettlopt terreng slik at flest mulig vil delta.

Lagkonkurranse

Det innføres lagkonkurranse fra sesongen 2007. Det er kun klubber tilsluttet HMBK som teller med i rankingen. Poengberegningen for lagkonkurransen ble gjort om f.o.m. 2013.

Påmelding

Påmelding skjer ved at de som har egen brikke som har vært brukt på bedriftsløp minst en gang tidligere, og som er den samme brikken som vedkommende brukte sist vedkommende startet i bedriftsløp, legger brikken på en egen avlesningsenhet. Her vil en kunne endre klasse. Personer med leiebrikke eller annen brikke som ikke er registrert i systemet knyttet til vedkommende person, må melde seg på via påmeldingsslipp.

Forhåndspåmelding

Forhåndspåmelding benyttes ved BM stafett.

Startforbud

Løpere for arrangerende lag kan bare delta i løpene utenfor konkurranse i U-klasse. Løpet teller ikke i rankingen, men regnes med i antall løp som kvalifiserer for deltakerglass. Løpere som er løypelegger/kontrollør for andre klubber gis dispensasjon til å starte i sin egen klubbs arrangement. Lag som arrangerer to eller flere løp i sesongen er unntatt fra denne regelen.

Startkontingent

Startkontingenten er kr. 85,- for samtlige løp både i og utenfor konkurranse. Arrangøren kan ta forhøyet startkontingent +kr 20,- ved etteranmelding til BM stafett.

Utleie av brikker

Pris for utleie av brikker er kr. 25,- for alle klasser.

Kjøp av brikker

Brikker kan kjøpes på www.idrettsbutikken.no.

Starttidspunkt

Første start er normalt satt til kl. 17.00 og siste start til kl. 18.30.

Stenging av mål:

Målet kan stenges av arrangør kl. 20.30 dersom dette angis i innbydelsen.

Løpere som ikke har fullført før målet stenges må snarest melde seg til arrangør på samlingsplass.

Løpsantrekk

Alle deltakere skal ha et løpsantrekk som dekker hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Protester

Protester på et arrangement sendes skriftlig til leder i o-utvalget innen 1 uke etter løpet.

Protester som gjelder den enkelte løper leveres til arrangør av løpet.

Deltakerglass

Løpere som har startet i 10 løp uansett klasse eller løype får deltakerglass. Både brutt og diskett løp teller med i denne sammenheng. Annullerte løp, dvs. løp der arrangøren har gjort en feil, teller med. Stafett teller ikke.

Deltakerglass og medaljer for sesongen 2014 kan hentes på vårens 2-3 første løp, eller etter avtale med Nora Seime Pettersen, e-post: nora.pettersen@bergen.kommune.no.

Ranking

Formelen som benyttes til rankingberegning er slik (1000 poeng til klassevinner):

$$\text{Poeng} = 1500 - (500 * t / T), \text{ der } t = \text{løperens anvendte tid i sek, } T = \text{vinnertid i sek}$$

Rankingvinnere premieres i alle klasser unntatt klassene utenfor konkurranse og nybegynnerklassene. De 9 beste løpene i samme klasse teller med i rankingen. Rankingpoeng blir ikke overført fra en klasse til en annen. Løpere som starter i flere klasser blir rankingført i hver klasse de starter i. Rankingvinnere med minst 5 løp i den aktuelle klasse får rankingpremie i form av et glass av samme type som deltakerglasset. Alle løp bortsett fra BM-lang og stafett teller med på rankingen.

Sikringsregler:

- a) En løper som ikke deltar i mesterskapsklasse eller vanskeligere løyper kan ikke vinne sammenlagtpremie to år på rad.
- b) Dersom løperen med høyest poengsum i en rankingklasse ikke representerer lag tilknyttet HMBK, eller rammes av pkt. a, tildeles sammenlagtpremien i vedkommende klasse den løperen med høyest poengsum i klassen som representerer lag tilknyttet HMBK.
- c) En løper som samme år har høyest poengsum i flere enn en klasse, og som ellers tilfredsstillter kravene til å vinne begge/alle klassene, får kun en sammenlagtpremie.

Klager på rankingen må sendes skriftlig til resultatservice@o-bergen.no.

Uavhentede premier

Medaljer og glass som ikke er hentet innen utgangen av vårsesongen, kan ikke gjøres krav på senere.

O-utvalgets internettside.

Innbydelse, resultater og annen informasjon blir lagt ut på <http://o-bergen.no/>

O-utvalget 2015:

Leder: Jan Terje Mikkelsen, Visma BIL

E-post: jmikkels@visma.no Mobil: 41 22 97 10

Materialforvalter: Terje Tangen, BKK BIL

E-post: te-tang@online.no Mobil: 90 69 52 41

Sekretær, terminliste- og glassansvarlig: Nora Seime Pettersen, Bergen Kommune BIL

E-post: nora.pettersen@bergen.kommune.no Mobil: 45 44 60 29

Styremedlem: Hilde Anette Eikeland, Asplan Viak BIL

E-post: hilde.eikeland@asplanviak.no Mobil: 98 81 38 51

Web-, data- og resultatansvarlig: Øistein Stemme, Hordaveg BIL

E-post: oestemme@gmail.com Mobil: 41 92 73 88