

Koronainformasjon til dere som skal arrangere o-løp gjennom bedriftsidretten

(Informasjonen nedenfor bygger på [NOFs veileder for orienteringsløp med begrenset deltakelse](#) og [Bedriftsidrettens koronavettregler](#), med noen endringer og tilpasninger.)

Denne informasjonen gjelder for orienteringsløp der det er innført antallsbegrensning på antallet deltagere og arrangører på arena. Arrangør må til enhver tid forholde seg til de antallsbegrensninger som er satt av myndigheter ved utendørs idrettsarrangement.

NB! Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon.

Personer i risikogruppe som ikke er vaskinert anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer.

Bruk av munnbind: Selv om myndighetene nå sier at vi nærmer oss en mer normal situasjon og svært mange over 18 år snart er ferdig vaksinert så er pandemien ikke over. Også vaksinerte kan bli smittet og smitte andre, **det bør derfor benyttes munnbind av funksjonærer som i forbindelse med arrangement er i nærkontakt med deltagerne.**

Arrangøren skal utpeke en smittevernsansvarlig som til enhver tid har ansvar for at reglene blir overholdt. Denne personen skal gis myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Arrangøren skal etablere mannskapliste for eventuell senere sporing av smitte. Listen skal oppbevares i minst 10 dager etter arrangementet. Deltakerliste for eventuell sporing av smitte kan til enhver tid hentes ut fra datasystemet av dataansvarlig Øistein Stemme.

Smitteverntiltakene skal kommuniseres til deltakerne både i innbydelse og på arena. Arrangøren må etablere rutiner for hvordan de skal håndtere en situasjon der noen blir syke under selve arrangementet.

Arena og startområde skal organiseres slik at det aldri er flere personer samlet på arena samtidig enn det som er den gjeldende antallsbegrensningen satt av myndighetene, i tillegg til arrangørens stab. Dette kan f.eks. oppnås ved å ha en tellevakt ved adkomsten til arena. Det åpnes for at arenaen kan fylles opp med nye deltakere når de som er ferdige har forlatt arenaen.

Starten bør strekke seg over tilstrekkelig tid, og utvidet starttid bør vurderes når det er mulig. Startområdet rigges slik at deltagere og arrangører kan holde tilstrekkelig avstand til hverandre. Det skal ikke starte mer enn maksimalt 3 A-, B- og C-løpere pr. minutt. N-løpere kan som vanlig starte når de vil, men de bør unngå å starte samtidig med A-, B- og C-løperne for å unngå opphoping av løpere ut fra start.

Ved pakking av kart og postbeskrivelser skal alle som bistår vaske hender før de starter med oppgaven.

Arrangøren skal sørge for tilstrekkelig utplassering av desinfiseringsmiddel og rent vann ved påmelding, start og mål. Desinfiseringsmiddel virker ikke på synlig skitten hud.

Stemplingsenheten på stemplingsbukkene skal vaskes etter at de er satt på plass i skogen.

Løypelegger skal ha fokus på at det ikke blir opphoping av løpere ute i terrenget. Bruk av fellesposter bør reduseres, det bør unngås at løpere treffer hverandre ved inn/utløp til poster og det bør vurderes å ha flere sisteposter.

Ved toaletter skal det være tilgang på rent vann, og det skal settes ut tilstrekkelig desinfiseringsmiddel. Det skal oppfordres til å vaske hender både før og etter besøket.

Ved registrering er det kun mulig å betale med Vipps (altså ingen kontanter). Det leies ut løperbrikker, disse spritvaskes før utlevering og ved innlevering. Det skal ikke brukes papirskjema ved påmelding. Nye løpere melder seg på til resultatservice på forhånd (se deltakerinformasjon). Løpere med ny brikke eller leiebrikke legger på brikken ved påmelding og kobling mellom løper og brikke gjøres direkte på PC.

Det er svært viktig at deltakerne holder minst 1 meter avstand i påmeldingskøen.

Det skal ikke være løperdrikke på arena. Ved kiosksalg skal det ikke være selvbetjening av varer. Alle generelle regler for hindring av smittespredning skal ivaretas (avstand, berøring, hygiene). Det anbefales berøringsfri betalingsløsning.

Det skal ikke deles ut strekktidlapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løperne kan få beholde sine kart etter løpet, men må huske at de ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere løpet. Det oppfordres fortsatt til at alle løyper legges ut på nett etter løpet.

Resultatlistene skal ikke henges opp på arena.

Rutiner på start: Alle skal spritvaske sine hender og EKT- brikke før de går inn i startbåsene. Avstand på 1 meter både i eventuell kø og mellom båsene for de ulike løypene.

Rutiner i mål: Planlegg målet slik at det er god plass til å spre seg før en går videre til vask og brikkeavlesing. Etter målstempling skal det være mulig å spritvaske hender og brikke før en går videre til brikkeavlesing – husk avstandsmarkering for å håndtere eventuell kø ved avlesing. Synlig skitt må først tørkes bort, ellers virker ikke desinfiseringsmiddelet. Husk at deltakerne ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg – også her gjelder avstandsreglene.

Sekretariat med påmelding og brikkeavlesing etter målgang må organiseres slik at man får god avstand (mer enn 2 meter) mellom køen for påmelding og køen for brikkeavlesing.

For de første løpene våren 2021 har materialansvarlig skaffet til veie håndsprit som står i utstyrshengeren.