

Høgskulen på Vestlandet B.I.L. innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 15. mai 2024

Fremmøte

Klatreparken Høyt & Lavt, Osvegen 141.

<https://maps.app.goo.gl/chexHJ4Co8VmfDZB8>

Klatreparken tilbyr salg av bl.a. pizza, calzone, hot dog, panini og nudler. Kaffe, mineralvann og varm sjokolade kan du også få kjøpt.

Parkering

Ved samlingsplass, begrenset kapasitet. Det oppfordres derfor til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra Bergen sentrum: bybanen linje 1 eller buss 83 fra Bergen busstasjon til Nesttun terminal. Deretter buss 610 Osøyro, med avstigning ved busstopp Kirkebirkeland. Bussen stopper også ved Kiwi i Skjoldskiftet (for de som kommer fra Ytrebygda).

Fra Os: Linje 610.

Start - og mål

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 1 km. å gå til start, bratt motbakke siste del. Osveien skal krysses på gangfelt, løperne må derfor følge merkingen til start og fra mål Det er ca 1 km fra mål til samlingsplass, følg merkingen tilbake og les av brikken før du drar hjem!

Etter klokken 20 må løperne påregne at arrangøren begynner å ta inn poster.

Kart

Birkelandsfjell, utgitt 2013 av Fana IL Målestokk: 1:7500, 5 m ekv. Nye skogsveier, stier og større vindfall er tegnet inn fortløpende, seinest i 2023/24.

Det er tegnet inn 2 forbudte områder, ett nytt plantefelt i en veisving samt gårdshusene på Ljosvoll. FORBUDT OMRÅDE SKAL RESPEKTERES

Kart utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng og løyper

Oppe på Birkelandsfjellet er det gammel naturskog. Under den store kraftledningen er det vokst opp ny skog i gamle påtegnede hogstfelt, og det er utført noe tynningshogst som bare ligger der. I nærheten av kraftledningen er det også noe vindfall som ikke er tegnet inn på kartene. Dette er tatt høyde for ved

løypeleggingen. Det er en god del (hjorte-)tråkk i deler av terrenget, men som IKKE er tegnet inn på kartet.

Det er mye granplantefelt av varierende alder i løpsterrenget. Løpbarheten i de eldre plantefeltene er jevnt over nå bedre enn den mellomgrønne som vises i kartet (synfart for 11-12 år siden). Dette er lagt vekt på ved løypeleggingen. Mot slutten av løypene kommer løperne i kontakt med yngre plantefelt som fortsatt er like tette. I terrenget er det også et stort hogstfelt som er eldre enn kartet. Dette er ikke tilplantet med ny gran, og de høyereliggende delene har lite tilvekst av bjørk pga. nordavinden.

Startkontingent

Kr. 110,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HVL B.I.L. 15.05.2024*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,8km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,4 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,3 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Høgskulen på Vestlandet B.I.L

Løpsleder

Nina Goga, tlf. 55 58 57 21 (a) 41 63 27 07 (p), nina.goga@hvl.no

Løypelegger

Kirsti Lysaker, tlf. 55 58 76 48 (a) 91 11 89 35 (p), kirsti.lysaker@hvl.no

Kontrollør

Trygve Buanes, tlf. 55 58 70 87(a), 48 05 84 30(p), trygve.buanes@hvl.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG FORBUDTE OMRÅDER.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!