

Bergen Kommune BIL

innbyr til bedriftsorienteringsløp

mandag 29.april 2024

Fremmøte

Frotveit v/ parkeringsplassen til skianlegget. 12,7 km fra Nesttun sentrum retning mot Os til avkjøring Bontveitvegen. Merket fra krysset Osvegen / Bontveitvegen.

Kartlink:

<https://maps.app.goo.gl/u1eEa6dW36c8aVZk6>

Parkering

Ved Frotveit skianlegg. 1 min. gange til arena. Parkeringsavgift kr 50,- som betales på VIPPS til #86635 Frotveit Gård. Betal gjerne på forhånd!

Buss

Bussforbindelsen mellom Kaland og Bontveit er ikke så god, så det oppfordres til at de som kommer med bil tar med orienteringsløpere uten bil fra busslommen helt nederst i Bontveitveien. Rute 610 mellom Nesttun og Os har regelmessige avganger. Gå av på stoppet ved avkjøring til Bontveitveien.

Kollektivmulighet fra sentrum: Bybane kl 1605 til Nesttun terminal. Overgang til buss 610 Osøyro (går kl 1631). Korresponderer med Rute 73 fra Kaland ved avkjøring til Bontveitveien kl 1655.

For retur oppfordrer vi alle som kjører egen bil om å ta med løpere uten bil.

<http://www.skyss.no>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. 5 min. å gå til start.

Kart

Solbakkefjell, utgitt 2020, revidert 2023 av Fana IL

Målestokk A og B løype: 1:7500, C og N løype: 1:5000 m 5 m ekv.

Løse postbeskrivelser for løype A og B.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Normalt vestlandsterreng med lettløpt skråli, myr og noen hjortetrekk som ikke står på kartet. Nybegynnerløypen går hovedsakelig i et område med stier og grusveier.

Startkontingent

Kr. 110,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

NB! Det er dårlig mobildekning i området, så det oppfordres til å betale på forhånd.

Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*

- Merk betalingen med *Bergen Kommune BIL 29.04.2024*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding!

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,9 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,4 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsleder

Nora Seime Pettersen, tlf 45446029, nora.e.pettersen@gmail.com

Løypelegger

Øystein Pettersen, 938 04 808 , oystein@mj-oystein.no

Kontrollør

Jonatan Drake, tlf 94385373 jonatan.drake@bergen.kommune.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!