



Tryg BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 24.april 2024.

Fremmøte / Parkering / Startkontingent

Bergen Vann, Spelhaugen 22, Fyllingsdalen, merket fra Krokattjønneveien.

Kartlink: [Spelhaugen](#)

Begrenset parkering ved fremmøteplass - følg anvisning fra P-vakter.

Dersom det blir fullt ved fremmøteplass, er det flere parkeringsmuligheter ved forretningsområdene lengre nede i Spelhaugen, men sjekk skiltingen når du evt. parkerer her! Parkering her skjer på eget ansvar.

Startkontingent kr. 110,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med **Tryg BIL 24.4.24**
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding.

Buss

Fra sentrum linje 18 til endestopp Barliveien, 5 min. å gå til arena.

Linje 4 ved St. Hanshaugen i Krokattjønneveien, 10 min å gå.

I tillegg stopper flere linjer ved Skarphaugen/Oasen. Merk at linje 50E ikke stopper ved Skarphaugen. (<http://www.skyss.no>)

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start på vei/sti.

Postene/mål tas inn 20.30. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig i A- og B-løypene.

Kart / Terreng

Utsnitt av Kanadaskogen, utgitt av Årstad IL 2013 med seinere oppdateringer.

Målestokk: 1:6 000, 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerkart utleveres ved påmelding.

Småkupert til kupert, mange stier, noe undervegetasjon og en del myrer.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingskjema ved påmelding.

Garderobe / Vask / Toaletter

Friluft / Våtklut / Ingen toalettfasiliteter.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Lang løype (A-løype): 3,7 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Mellom løype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Kort løype (C-løype): 1,8 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Tryg BIL

Løpsleder

Inger Lise Angelskår, mobil. 47 60 96 79, inger.lise.angelskar@tryg.no

Løypelegger /Kontrollør

Jan Haugland, jan.haugland@tryg.no / Ragnar Kayser

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER.

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!