



HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 10.april 2024

Fremmøte

Haukeland Sykehus; inngangen ved Haukeland Hotell, Jonas Liesvei 59.

Merking: For gående fra bussholdeplassene Haukeland sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

Parkering

Ingen organisert parkering. Mulige parkeringer er Haukeland sykehus, Ulriksdal parkering og Haraldsplass sykehus.

5 minutt gange fra bussholdeplassene Haukeland Sykehus Sør og Haukeland sykehus Nord.

Det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Det er meget hyppig bussavgang til/fra Haukeland sykehus. Bussholdeplass: Haukeland Sykehus Sør og Nord

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Maks 10 minutter å gå til.

Mål stenger kl 20.

Kart

Kronstad - Haukeland sykehus, utgitt 2009, delvis revidert 2022 av Varegg.

Målestokk: 1:4000, 2 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Løse postbeskrivelse på A- og B-løypen.

Terreng

Urbant

Det er mange poster i området- husk å sjekke koder!

Startkontingent

Kr. 110,- i alle klasser. Brikkeleie kr 35,-

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med HSI 10.04.24
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding.

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): ca 1,2 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): ca 1,5 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): ca 2,1 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): Ca 2,5 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistor uten sluttider!

Teknisk arrangør

HSI

Løpsleder

Grete Lind, tlf. 950 35 940, grete.lind3@gmail.com

Løypelegger

Vyacheslav Mukhidinov fra Varegg, sl_muxa@yahoo.no

Kontrollør

Erling Strand (tlf.926 02 374, stranderling@gmail.com)

Det blir salg av saft, kaffe og vafler. Betaling med Vipps.

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!