

Skage Transport B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

sprintløp på Sandsli onsdag 28.september 2022.

Fremmøte

Sandslihaugen 30, merket fra rundkjøring ved Circle K Sandslivegen.

Parkering

I parkeringshuset ved Vestland fylke, Sandsli (gamle Statoil) ved arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: A) Busslinje 50E til Stølshaugen og så 3 minutters gange eller

B) Bybanen til stoppet Sandslimarka og så ca 7 minutters gange til arena.

Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 300 m å gå til start.

Kart

Sandsli, revidert 2022 av Sturle Nordeide. Målestokk: 1:4000, 2 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Løse postbeskrivelser på A og B-løype.

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Urbant med mest asfalt. Ca 10% grus og gress.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skage Transport B.I.L. 28.09.2022*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjermbilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft parkeringsgarasje.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,2 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 2,6 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Gneist

Løpsleder

Nina Lokøen Knudsen, tlf. 91555416 (p), nina.lokenknudsen@gmail.com

Løypelegger

Tom Johannesen, tlf. 45285523 (p),

Kontrollør

Gard Eirik Jørgensen, tlf. 41622251 (p), bodygarde@gmail.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!