

# UBIL

## innbyr til bedriftsorienteringsløp på onsdag 21.september 2022

### Fremmøte

Rolland skole i Åsane

### Parkering

Parkering blir ikke organisert av arrangør. Det er gode muligheter for parkering i nærområdet, bl.a. 3 timers gratis parkering ved Åsane Storsenter. Unngå å parkere på gjesteplasser til borettslag, osv. NB! Få parkeringsplasser ved skolen.

Gangavstand fra parkering til samlingsplass vil være avhengig av hvor du finner parkeringsplass.

Og som vanlig, oppfordres det til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

### Buss

Det er svært godt kollektivtilbud til Åsane terminal, som ligger ca 10 min gangavstand fra samlingsplass. Se [skyss.no](https://www.skyss.no) eller ring info nr. 177.

### Start

**Fleksi-start mellom 16.30 og 18.00** (merk tidligere startintervall enn vanlig pga mulig høstmørke. De løperne som antar at de vil bruke lang tid (se terreng og løypebeskrivelse under) oppfordres til å starte så tidlig som mulig). Ca. 25 min. å gå til start. POSTENE TAS INN KL 19:30

### Kart

Storsåta, utgitt 2022 av TIF Viking (synfart og rentegnet av Jørn Torgersen etter normen ISOM 2017). Målestokk: 1:7500 (A og B), 1:5000 (C og N), 5 m ekv.

Kommentarer til kartet: Noen steiner på kartet kan være litt under minstemål, 1m, og noen kan være dekket av mose og lyng. De aller fleste er rensket for mose/lyng rundt toppen av steinen.

Mange stier er tegnet som «liten sti» (karttegn 506) selv om de gjerne oppfattes av løperen som en stor sti (karttegn 505). Dette er riktig i henhold til normen.

Stier som er fullstendig gjengrodd av gress og er svært lite synlige i terrenget er ikke tegnet inn på kartet.

Det er en del hjortetråkk i terrenget, som stert sett er ganske lite synlig. Disse er ikke tegnet inn på kartet.

Kart Utleveres 1 min før start (vannfast).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding og vil også være tilgjengelig på nettsiden ca ett døgn før løpet

## Terreng

Dette er et lite brukt og spennende terreng i bedrift o-løp sammenheng; i hvert fall i nyere tid. Selv om terrenget grenser til den vakre bydelen Åsane i Bergen får man en herlig villmarks-følelse når man er det ute. Skogen er lite påvirket av skogdrift, orrfuglen flakser opp når den blir skremt av en enslig o-løper, furutrærne er krokete og myrene åpne (noen av dem kan karakteriseres som moltemyrer, andre som myrhøl/sump). Selvsagt er det også brake (einer), stedvis tett kratt, steinete bunn og tungt løpsterreng å ta seg fram i, men stort sett blir man glad av å være der. Starten er trukket så langt opp mot Storsåta-massivet som mulig, noe som betyr at de fleste får litt oppoverbakke i starten, men deretter deilig nedoverløping der bare evnen til å sette beina på riktig sted setter grensene. Vi påstår ikke at terrenget er lettløpt, men vi mener at det er spennende, innbyr til krevende orientering og gir oss alle en god opplevelse. Skogen består øverst hovedsakelig av bjørk, mens vi lenger nede i terrenget får en føling med dype furuskoger og gammelplantet gran. Myrene er ganske fuktige, selv etter mange uker med nydelig Bergensvær. De lengste løypene er krevende og har spennende skråli-orientering mot slutten. Alle løypene har gate-orientering mot slutten der løperne kan utfordre seg selv og sin fartsopplevelse i utfordrende urbant miljø.

OBS: på grunn av et lite utviklet stisystem i de øverste delene av terrenget har N-løypen merket løype fra 1. til 2. post. Dette gir løperne mulighet til å putte kartet i lommen og rett og slett gønne på (på dette strekket er det løpsstyrke og dristighet som teller).

N og C løypene har normal vanskelighetsgrad. Hvis man mot formodning går/løper seg vill (uansett løype) og mister all kontroll er løsningen enkel: gå nedover i terrenget. Da kommer du enten til Åsane eller Hjortland (du kan også, i teorien, ende opp i Eidsvåg). Derfra er det lett å ta seg til samlingsplass.

## Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med <UBIL> <21.09.2022>
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@obergen.no](mailto:resultatservice@obergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,4 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,8 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,9 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

UBIL

## Løpsleder

Heikki Savolainen, tlf. 452 24 632, [heikki.savolainen@uib.no](mailto:heikki.savolainen@uib.no)

## Løypelegger

Ørjan Totland, tlf. 47758058, [orjan.totland@uib.no](mailto:orjan.totland@uib.no)

## Kontrollør

Tor Sørevik, tlf. 480 14 171, [tor.soerevik@uib.no](mailto:tor.soerevik@uib.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**