

# **DNB B.I.L**

## **innbyr til bedriftsorienteringsløp**

### **Onsdag 31.august 2022**

#### **Fremmøte**

Stendskogen, merket fra krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

#### **Parkering**

Ved parkeringsplassen ved Skeievegen, 5 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

#### **Buss**

Fra sentrum: Bybanen eller linje 53 fra Bergen Busstasjon til Lagunen, deretter linje 64 til Hordnes. Eller buss nr 67 fra Bergen Busstasjon til Lagunen og deretter buss nr. 64 til Stend og gå derfra.

Ring info nr. 177 eller se på SKYSS.no

#### **Start**

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 3 min. å gå til start.

#### **Kart**

Stendskogen, revidert 2022 av Bergens TF.

Målestokk: 1:7500 for løype A, 1:5000 for løype B, C og N, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### **Terreng**

A og B-løypen er til dels ganske fuktig, og A har også en del stigning!

C og N-løypen har mulighet for å løpe på stier og også en del på vei.

#### **Startkontingent**

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

**Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.**

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *DNB B.I.L. 31.08.2022*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@obergen.no](mailto:resultatservice@obergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,0 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,1 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 5,0 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Bergens TF

## Løpsleder

Astri Ese Hole, tlf. 93 40 73 37, [abehole@online.no](mailto:abehole@online.no)

## Løypelegger

Dagfinn Hole, tlf. 92 20 22 85, [dagfhole@online.no](mailto:dagfhole@online.no)

## Kontrollør

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**