

# Bergenslærerne B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### 24. august 2022

#### Fremmøte

Tertnes VGS, merket fra E39.

#### Parkering

Ved Tertnes VGS.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

#### Buss

Fra sentrum: linje 19 og 27

Se [Skyss reiseplanlegger](#) eller ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 20 min. å gå til start.

#### Kart

Åstveitskogen, utgitt 2015 av TIF Viking. Målestokk: 1:5000, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### Terreng

Terrenget er et populært turområde. Det er sti- og detaljrikt. Ikke alle stiene og tråkkene er inntegnet på kartet. Terrenget er delvis kupert, men også endel flate områder. Skogen består av mest løv- og furuskog, men også områder med granskog. **Grunnet mye nedbør er røtter og treklopper over elver svært glatte. Vær forsiktig!**

Det er strengt forbudt å løpe i hager. Det er også forbudt å løpe på dyrket mark, gult med svarte prikker (**Golfbanen**). **Vær oppmerksom på at alle løypene krysser bilveg. Vis aktsomhet når dere krysser veien!** Husk å gi beskjed til arrangøren dersom du bryter løpet! Vel møtt!

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 35,-.

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Bergenslærerne BIL 24.08.2022*.

- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## Garderobe

Friluft.

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2,0 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,0 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,0 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 3,5 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Bergenslærerne BIL

## Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 911 60 343, [oispaul@online.no](mailto:oispaul@online.no)

## Løypelegger

Marianne Nygaard, tlf. 995 89 068, [marny@stpaul.no](mailto:marny@stpaul.no)

**Kontrollør**

Katrine Algerøy, tlf 93250848,  
[Katrine.Algeroy@bergen.kommune.no](mailto:Katrine.Algeroy@bergen.kommune.no); [nygaardalgery@gmail.com](mailto:nygaardalgery@gmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**