

Bergen Kommune BIL

Innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 1.juni 2022

Fremmøte

Moldalia i Arna (Espeland fangeleir)- Moldamyrane 81, 5267 Espeland. Merket fra Fv580 v/ innkjøring til Unnelandsvegen.

Parkering

Inne i leiområdet og langs hovedvei, følg anvisning fra P-vakter. Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: Bybane til Nesttun, rute 90 fra Nesttun til Espelandshallen. Evnt tog til Arna, rute 90 til Espelandshallen. Ca 15 min å gå til samlingsplass.

Ring info nr 177.

Start

Fleksi-start mellom 1700 og 1830. 15 minutter å gå langs vei til start i A-løypen, 5-10 minutter langs vei til start i øvrige løyper. NB! Mål stenger kl 2030.

Kart

Moldalia, utgitt 2017 av IL Gular. Målestokk 1:7500, 5 meter ekvidistanse. Utleveres 1 min før start, ferdig preparert. Nybegynnerløypen legges ut på o-bergen.no på forhånd, og kart utleveres ved påmelding.

Terreng

Terrenget varierer mellom områder med tuete myrer / brake og områder med god løpbarhet. Alle løypene går i en strekning på vel 500 meter gjennom området der det brant for få uker siden. Brannen har ført til at løpbarheten her er blitt bedre, tuene har brent bort. Det er en viss fare for sot på leggiser og sko-.

Startkontingent

Kr 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr 35,-

Kun betaling med mobilappen VIPPS, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med «Bergen Kommune BIL 01.06.2022»
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering / skjermbilde ved påmelding
- Kun en løper pr betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny / annen brikke eller leiebrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft. Vaske- og bademuligheter i Skåldalselva like ved samlingsplass.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper / klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC

D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB

D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,0 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA

D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergen Kommune BIL

Løpsleder

Nora Seime Pettersen, tlf 454 46 029, nora.e.pettersen@gmail.com

Løypelegger

Svein Linga, tlf 480 94 685 sveinlinga@yahoo.no

Kontrollør

Jonatan Rosengren Drake, tlf 943 85 373,
JonatanOlaviRosengren.Drake@bergen.kommune.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE PRIKKER

(karttegn 412)!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!