

Hordaveg BIL

innbyr til bedriftsorienteringsløp natt

onsdag 6. oktober 2021

Korona-smittevernregler

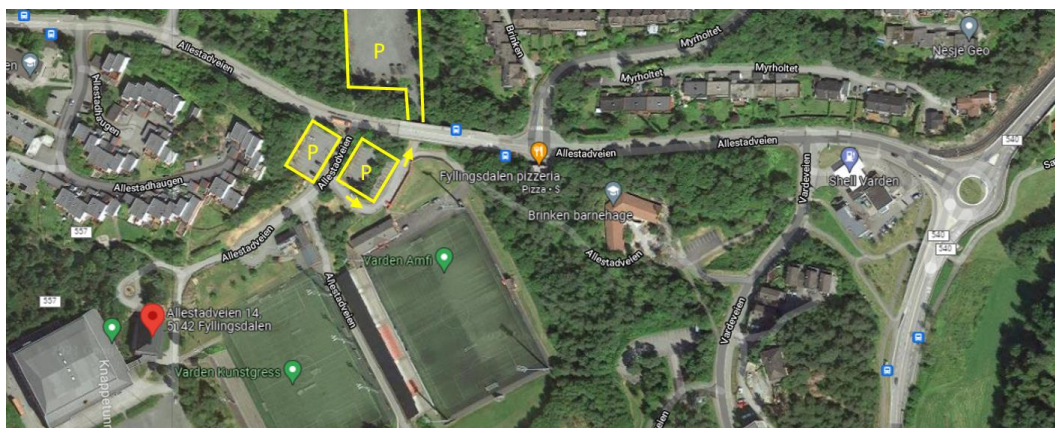
Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer).

Fremmøte/Arena

Allestadveien 14 (bygningen rett øst for FraMo-hallen), Varden Idrettspark i Fyllingsdalen. Ingen merking.

Parkering

På ulike parkeringsplasser ved Varden Idrettspark, avkjørsel mot sør fra fylkesveg 5362 Allestadveien like vest for fylkesvegbrua ved den største fotballbanen. 2-4 min. gange til arena.



Buss

Linje 4 (fra Åsane/Sentrum) har hyppige avganger, og stopper på fylkesvegbrua i Allestadveien. Linje 22 (fra Lagunen) har stopp ved Sælen kirke i Vardeveien, og linjene 24 (fra Loddefjord) og 50E (fra Sandsli/Sentrum) har stopp ved Shell i Fyllingsdalsveien.

Deltakerpremiering

Som en ekstra motivasjon både for nye og erfarne nattløpere, blir det denne gangen mulig å vinne selv om det ikke skulle gå fort i løypa... Etter nattløpet trekkes det ut premier til 2 av deltakerne. Hver av premiene er et gavekort på kr. 1.000,- hos Jarvis X4 Sport: <https://www.jarvisx4.no/> Vinnerne kunngjøres i Facebook-gruppen «ORIENTERING Bedriftsidretten Vestland», og kontaktes direkte.

Start

Fleksi-start mellom klokka 1945 og 2030. Ca. 5 min. å gå på belyst veg til start. Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Målgang og innsamling av poster

Mål stenger 2130, så sørg for at du starter tidsnok til å rekke rundt før dette!
Innsamling av poster starter senest 2130.

Kart

Kanadaskogen, kvalitetsprodukt synfart av Jon Tvedt, utgitt 2008 av Årstad IL, fortløpende revidert. Denne gang er vegetasjonsgrensene svarte.
Målestokk: 1:5.000, 5 m ekvidistanse.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert i plastpose).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Denne gang legges også C-løypen på nett på forhånd, slik at vanskegraden i denne vil være kjent før påmelding.

Terreng

Velkjent Bergensterreng, med myr, gras og brake, men normalt er undervegetasjonen «snillere» i oktober enn tidligere på høsten. Noen av stiene på kartet er utydelige pga grasvekst og lite bruk i år. Det finnes også tråkk og stier som mangler på kartet.

Pga målestokken kartet denne gang er printet i, kan steinene oppfattes som større enn hva de faktisk er i terrenget. Noen av steinene som er tatt med på kartet er under kartnormens «minstemål» til størrelse.

Fotballbanene på Varden Idrettspark er vist som åpent område, men det er ikke tillatt å løpe over spilleflater på disse fotballbanene. Løping på utsiden av sidelinjen og mållinjen er tillatt.

Nybegynnerløypen er relativt urban, følger veg og tydelig sti, og er aldri langt unna nærmeste bygning/veglys. Unntaket her er en post som ligger nede ved Gjeddevatnet, men der er vatnet en perfekt oppfanger om du mister den noe mindre tydelige stien. Du vil også se veglysene langs Bjørgeveien på motsatt side av vatnet.

C-løypen følger ledelinjer som veg, sti og åpen myr, men har også strekk med vegvalgsmuligheter. Skulle du være så uheldig å løpe deg bort, kan det være at lys fra de øverste etasjene i høyblokkene i Hesjaholtet kan være til nytte. På kartet finner du disse som lange og «smale» bygninger langs østkanten av et inntegnet forbudt område (nyanlagt plen).

Postene er, i tillegg til vanlig postutstyr, merket med refleks.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Leiebrikker spritvaskes før utlevering og ved innlevering.

- Betal til 516407, *Orientering, Vestland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med «*Hordaveg BIL, 6. okt. 2021*»
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er plassert i området.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft. Det er et mindre takoverbygg ved arena, men unngå trengsel!

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask etter målpassering.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer. Hodelykt anbefales, men i alle fall nybegynnerløypen bør gå greit å gjennomføre også med enklere/»håndholdt» lysutstyr. En liten reservelykt er alltid kjekt å ha på baklomma, om du skulle få trøbbel med «hovedlykta».

Resultatservice

Ingen TV-dekning, livetracking, liveresultater eller resultatservice på arena. Alle resultater og strekktider gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,4 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,9 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,5 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

| | |
|-----------------------------|--|
| Teknisk arrangør: | Hordaveg BIL |
| Løpsleder: | Kjell Erik Myre, tlf. 907 18 158, kjell.myre@vegvesen.no |
| Ass.løpsleder: | Olav Lofthus, tlf. 915 92 938, olav.lofthus@vegvesen.no |
| Smittevernansvarlig: | Hilde Kalleklev, tlf. 958 31 618, hilde.kalleklev@vegvesen.no |
| Løypelegger: | Torgeir Strand, tlf. 950 86 782, torgeir.strand@vegvesen.no |
| Kontrollør: | Sverre Ottesen, tlf. 976 19 460, sverre.ottesen@vegvesen.no |

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER (KARTTEGN 520) ELLER Å
PASSERE GJENNOM OMRÅDER SOM ER MARKERT PÅ LØPSKARTET SOM
FORBUDT OMRÅDE (KARTTEGN 709).**

**DET ER I TILLEGG FORBUDT Å LØPE OVER SPILLEFLATER PÅ FOTBALLBANENE
PÅ VARDEN IDRETTSPARK.**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

**BRYT LØPET OG KOM SNAREST TIL ARENA DERSOM DU SER AT DU IKKE VIL
REKKE GJENNOM HELE LØYPEN FØR 2130!**

VEL MØTT!