

Høgskulen på Vestlandet B.I.L. innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 29. september 2021

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe som ikke er vaksinert anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Det kan ikke oppholde seg flere enn 200 personer på arena. Hvis så mange skulle være samlet på arena samtidig, må man regne med å måtte vente på å komme inn til antallet personer tillater det. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Høgskulen på Vestlandet, Campus Kronstad, Inndalsveien 22.

Merk at adkomst til arena bør skje fra Inndalsveien.

Parkering

Ingen organisert parkering! Det oppfordres til å sykle eller reise kollektivt.

Bybane

Bybanen stopper like ved, stoppested Kronstad. Mer info her:
<https://www.hvl.no/studentliv/studentliv-bergen/slik-kjem-du-til-bergen/>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Mål stenger kl 19.30. Ca. 1 min. å gå til start. Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Merk at oppvarming skal skje langs Inndalsveien og vest for bybanetraseen.

Kart

Brann Stadion, utgitt 2008/2015 (i tillegg noen mindre revisjoner i 2021) av Bergens Turnforening Målestokk: 1:4000, 2,5 m ekv.
Utleveres 1 min før start. Kartet er skrevet ut på vannfast papir.
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Overveiende gate (asfalt) og park (gress). Løypelegger har prøvd å finne områder og postplasseringer som ikke kommer i konflikt med beboere. Vi er likevel helt avhengige av at alle følger fair play regler og særlig unngår «oliven grønn» farge for hage. Hjelp oss å opprettholde et godt forhold til naboene i området.

Det er mange poster i området - husk å sjekke koder!

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her:
<http://o-bergen.no/web/vipps>.

Leiebrikker spritvaskes før utlevering og ved innlevering. (Kr. 25,- betales med Vipps)

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *HVL 29.09.2021*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Helt nye løpere må sende e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 21.00 to dager før løpet.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målplassering og før brikkeavlesning. Arrangør stiller også med Antibac på samlingsplass, før avlesing av brikke.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,6 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 2,8 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Høgskulen på Vestlandet

Løpsledere

Gro Hege Saltnes Urdal, tlf. 55 58 59 61(a), 90178216(p), ghsu@hvl.no

Nina Goga, tlf. 55 58 57 21 (a) 41 63 27 07 (p), nina.goga@hvl.no

Smittevernansvarlig

Helge Nysæter, tlf. 55 58 76 60 (a) 924 28 849 (p), Helge.Nyseter@hvl.no

Løypelegger

Adis Hodzic, tlf. 55 58 79 78(a), 92 42 94 98(p), adis.hodzic@hvl.no

Svein Haustveit, tlf. 55 58 76 59(a), 91 75 76 44(p), svein.haustveit@hvl.no

Kontrollør

Trygve Buanes, tlf. 55 58 70 87(a), 48 05 84 30(p), trygve.buanes@hvl.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!