

Rolls Royce B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

22.september 2021

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe som ikke er vaksinert anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet på arena samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Hestebanen i Stendskogen, merket på skogsveien fra Parkeringsplassen

Parkering

Den store parkeringsplassen ved Skeievegen, 10 minutters gange til arena. Merket fra krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

Buss

Fra sentrum: Bybanen til Lagunen terminal. Buss linje 60, 62 eller 64 derfra. Ca 1km fra busstopp på Stend.

Se rutetider Skyss.no eller Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Kart

Stendskogen, utgitt 2020 av Bergens TF, revidert 2021.

Målestokk: 1:7.500 for A og B, 1: 5.000 for C og N, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Forholdsvis flatt og stirikt terreng, med noe grusvei for de korte løypene. Per dags dato (2.sep) er myrene forholdsvis tørre, og lett løpbar!

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her:

<http://o-bergen.no/web/vipps>.

Leiebrikker spritvaskes før utlevering og ved innlevering.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Rolls Royce B.I.L. 22.09.2021*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask etter målplassering.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,4 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens TF

Løpsleder

Astri Ese Hole, tlf.93407337 mailadresse: abehole@online.no

Smittevernansvarlig

Astri Ese Hole, tlf.93407337 mailadresse: abehole@online.no

Løypelegger

Dagfinn Hole, tlf. 92202285 mailadresse: dagfhole@online.no

Kontrollør

Ingeborg Rygg Eikeland, tlf. 41133623 mailadresse: lbryeik@gmail.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE PRIKKER (karttegn 412)!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!