

# Equinor B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### onsdag 15.september 2021

**Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!**

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe som ikke er vaksinert anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet på arena samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

#### Fremmøte

Kokstad, Kokstadflaten 35, merket fra Kokstadveien v/Scandic.

#### Parkering

På Kokstadflaten 35, vennligst følg anvisning fra parkeringsvakter.

#### Buss

Fra sentrum: bybane Kokstadflaten eller buss til Birkelandskiftet/Scandic Kokstad Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.  
**Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.**

#### Kart

Utsnitt fra Gneist IL sitt o-kart «Kokstad». Revidert 2021

**Målestokk: 1:5000 for alle løyper.** Ekvidistanse 5m.  
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

## **Terreng**

Tungt, myrlendt, stifylt skogsterreng.

## **Startkontingent**

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

## **Leiebrikker spritvaskes før utlevering og ved innlevering.**

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Equinor *B.I.L. 15.09.2021*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjermbilde ved påmelding

## **Påmelding**

**Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.**

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## **Garderobe**

Friluft.

**Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask etter målpassering.**

## **Løpsantrekk**

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## **Resultatservice**

**Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.**

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,2 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,7 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,0 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Equinor BIL

## Løpsleder

Torbjørn Bygstad, tlf. 97 16 26 85, [toby@equinor.com](mailto:toby@equinor.com)

## Smittevernansvarlig

Agnete Skog, tlf. 95 79 25 66, [aghag@equinor.com](mailto:aghag@equinor.com)

## Løypelegger

Tom Eirik Eikanger, tlf. 95 99 96 29, [teeik@equinor.com](mailto:teeik@equinor.com)

## Kontrollør

Ketil Døskeland, 97032142, [ketd@equinor.com](mailto:ketd@equinor.com)

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**