

# Skogselskapet B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### Onsdag 080921

**Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!**

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe som ikke er vaksinert anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

#### Fremmøte

Bergen Vann, Spelhaugen, merket fra Innkjørsel til Spelhaugen, Fyllingsdalen.

#### Parkering

Ved Bergen Vann. 1 min. gange til arena.

#### Buss

Fra sentrum: linje 4 og 18. Hvert 10.min.  
Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 10 min. å gå til start.  
**Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.**

#### Kart

Tennebekken, utgitt 2008 av Årstad IL. Kartarbeide Jon Tvedt. Revidert 2019, utskrift Jørn Torgersen. Målestokk: 1:7500,5m ekv.  
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

## Terreng

Kanadaskogen er kjente trakter for mange. Der er mye furuskog ispedd litt granskog. Stedvis er der også noe brake.

Terrenget er strikt med en del hjortetråkk, som ikke er med på kartet. Høyt gress gjør mange stier vanskelige å se.

## Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

**Leiebrikker spritvaskes før utlevering og ved innlevering.**

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skogselskapet B.I.L. 08.09.2021*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

**Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.**

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

## Garderobe

Friluft.

**Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målpassering og før brikkeavlesning.**

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,4 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 2,9 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,1 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Skogselskapet B.I.L

## Løpsleder

Egil Karlsen tlf. 92289377 [egil.karlsen@online.no](mailto:egil.karlsen@online.no)

## Smittevernansvarlig

Bjørn Strømme, tlf. 41528652, [bj-strom@online.no](mailto:bj-strom@online.no)

## Løypelegger

Jørn Torgersen, tlf. 48086393, [jtorg@online.no](mailto:jtorg@online.no)

## Kontrollør

Egil Karlsen, tlf. 92289377 [egil.karlsen@online.no](mailto:egil.karlsen@online.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE  
PRIKKER (karttegn 412)!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**