



## HSI innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 1.september 2021

**Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!**

**Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe som ikke er vaksinert anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer. Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg. Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.**

### **Fremmøte**

Ved inngangen til Langeskogen, på baksiden av Credokirken. Merket fra krysset Straumevegen/ Øvre kråkenesvegen.

### **Parkering**

Ved Casperkollen. 0-3 min gange til samlingsplass.

Begrenset parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Om parkeringsområdene blir fulle, kan en bli anvist til parkering 10-15 minutter fra samlingsplass. P.g.a andre arrangementer i området må en følge anvisning fra parkeringsvakter.

## Buss

Fra sentrum: linje 15.

Fra Oasen og Haukeland sykehus: linje 25

Holdeplass Bergveien. Ca 2 minutt å gå til samlingsplass

## Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 1 minutt å gå til start.

**Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.**

Mål stenger kl 20.

## Kart

Langeskogen, utgitt 2012 revidert 2020 av Bergens TF.

Målestokk: 1:5000 for løype C og N og 1:7500 for A og B, 5m ekv. for alle løypene. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Løse postbeskrivelse på A og B-løypen.

## Terreng

Den nedre og finere del av skråliene for de lengste løypene og mest rundt Bueskytterbanen for de korteste. Ikke de voldsomme høydeforskjeller, men teknisk krevende - tilpasset løypetype.

## Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser.

**Ingen brikkeleie pga korona.**

Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med HSI 01.09.2021
  
- Betal før du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding.

## Påmelding

**Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området. Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.**

**Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annenbrikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.**

**Nye løpere må sende e-post til [resultatservice@o-bergen.no](mailto:resultatservice@o-bergen.no) med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet. Ingen manuell utfylling av papirskjema.**

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Resultatservice

**Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.**

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 2 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,5 km**

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3 km**

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4 km**

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

### **Løpsleder**

Grete Lind, tlf. 950 35 940, [grete.lind3@gmail.com](mailto:grete.lind3@gmail.com)

### **Smittevernansvarlig**

Kirsten Bergfjord tlf 958 37 520, [kirsten.bergfjord@gmail.com](mailto:kirsten.bergfjord@gmail.com)

### **Løypelegger**

Erling Strand (tlf.926 02 374, [stranderling@gmail.com](mailto:stranderling@gmail.com))

### **Kontrollør**

Jens Christian Eriksson, tlf. 928 33 929, [jens-chr@online.no](mailto:jens-chr@online.no)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**