

Bergenslærerne B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

25. august 2021.

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Alvøen Idrettspark, merket fra rv. 555, Breivikskiftet. Hvis det er kø, kan det kanskje være raskere å kjøre via Haakonsværn.

Parkering

Ved Alvøen Idrettspark. 5 min. gange til arena.

Buss

Fra Bergen Busstasjon og Lars Hilles gate: linje 441, 442, 445, 450, 460. [Skyss reiseplanlegger](#) eller ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30.

A- og B-løype: ca. 15 min. å gå til start

C- og N-løype: 5 min. å gå til start.

Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Kart

Alvøen, utgitt 2021 av Årstad Idrettslag. Målestokk: 1:5000 og 1:7500, 5 m ekv. Utleveres 1 min før start (ferdig preparert). Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Mange stier. En del undervegetasjon (gress) som skjuler enkelte stier. Småkupert og løpbart.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Ingen brikkeleie pga korona.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Bergenslærerne B.I.L. 25.08.2021*
- Betal **før** du går til påmelding. Vis kvittering/skjermbilde ved påmelding.

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke, melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 21.00 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målpasering og før brikkeavlesning.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant. Løpernes kart blir samlet inn umiddelbart etter målgang. Løypene legges ut på nett etter løpet.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,4 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellomløype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,7 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C-klassene har resultatlister uten sluttider.

NB! A- og B-løypen krysser trafikkert vei. Følg vaktens henvisninger.

Påbudte krysningpunkter:

A-løypen: Mellom 5. og 6. post og 10. og 11. post.

B-løypen: Mellom 4. og 5. post og 8. og 9. post.

C-løypen: Mellom 3. og 4. post.

Teknisk arrangør

Bergenslærerene BIL

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 91160343, oispaul@online.no

Smittevernansvarlig

Nina Soligard, tlf. 97978469, nsoligard@gmail.com

Løypelegger

Olav Thornes tlf. 97693430, olavit@online.no.

Kontrollør

Svein Haukaas tlf. 934 14 507 haukaas.svein@gmail.com.

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!