

Sbanken og DXC innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 9.juni 2021

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil smittevernansvarlig eller løpsleder kunne organisere ventetid ved ankomst samlingsplass. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Garpetjern i Munkebotn, merket fra Stemmemyren idrettsplass.

Parkering

Ved Handelshøyskolen og Stemmemyren. Det vil ikke være parkeringsvakter som organiserer parkeringen. 10 min gange fra Stemmemyren til arena, og 25 min fra Sandviken sykehus til arena.

Buss

Fra sentrum: linje 3, 4, 12, 16E og 39 fra Bergen sentrum til Handelshøyskolen. Sjekk skyss.no

Start

Fleksi-start mellom kl. 17.00 og 18.30. Ca. 1 min å gå til start N, og 3 min til start C, B og A.
Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene.

Mål/Postinnhenting

Mål stenger kl. 20.30. Postinnhenting i starten (post 1-3) av hver løype starter 75 minutter etter siste start.

Kart

Munkebotn, utgitt 2017 av Viking.

Målestokk: 1:7500 A- og B-løypene, og 1:5000 C- og N-løypene. 5 m ekv.

Kartet er skrevet ut på vannfast papir av Jørn Torgersen (NOF autorisert).

Kartene utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding. Vil også være tilgjengelig på nett senest mandag kveld.

Terreng

Typisk bergensterreng med noe lyng og brake. Delvis lettløpt, men også tyngre partier. Blandings skog med furu og gran. Lauvskog i enkelte partier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her:

<http://o-bergen.no/web/vipps>.

Ingen brikkeleie pga korona

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Sbanken og DXC 09.06.2021
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke, melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Nye løpere må sende e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl. 21.00 to dager før løpet. Det vil ikke være påmeldingsskjema til utfylling på samlingsplass.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målpassering og før brikkeavlesning.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,5 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,5 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Løpsleder

Karen Clementsen Kayser, tlf. 959 40 021, karen.c.kayser@gmail.com

Smittevernansvarlig

Helene Vacarisas, tlf. 959 40 012, helene.vacarisas@yahoo.com

Løypelegger

Jørn Torgersen, tlf. 480 86 393, jtorger@online.no

Kontrollør

Linn Gjesdal, tlf. 952 60 705, linn.gjesdal@sbanken.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE PRIKKER (karttegn 412)!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!