

FISKEN B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

2 juni 2021

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Løpet er kun åpent for personer bosatt i Bergen kommune!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Haukås skole, følg avkjøring fra E39 mot Breistein.

Parkering

Ved Leikvanghallen 1 min. gange til arena. Hvis det er fullt ved Leikvanghallen er det noen p-plasser ved barnehage rett ved Haukås skole, det er også parkering ved COOP-bygg Haukås 5-7 min gange fra arena.

Buss

Fra Åsane terminal 10 min med buss rute 37 til Breistein med avgang hver halvtime fra Åsane terminal (02 og 32)

Start

Fleksi-start mellom 16.30 og 18.45. Til start: følg merking til gangvei langs E39. Følg gangvei nordover mot Knarvik og se etter merking for start 1 (N og C løype) rett før avkjøring til Bergen fengsel, og start 2 første avkjøring til venstre etter Bergen fengsel (Steinestøveien). Til start 1 ca 1,7 km, til start 2 ca 2,5 km. Begge starter er merket på N-kartet som gjøres tilgjengelig på internett tirsdag kveld 1. juni.

Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Mål/Postinnhenting

Mål stenger kl 20:30. Postinnhenting i starten (post 1-3) av hver løype starter 75 minutter etter siste start.

Kart

Haukås, utgitt 2020 av Varegg. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start, gjelder alle løyper. Løypene er trykket på vannfast papir og ligger ikke i plastlommer. Løpere som ønsker å bruke plastlomme i tillegg må ta med seg dette selv.

Nybegynnerløypen gjøres tilgjengelig på internett tirsdag kveld 1. juni. Startsted for A og B løypa er også markert på nybegynnerkartet som gjøres tilgjengelig tirsdag kveld.

Terreng

Kupert terreng, blandingskog med en god del stier, tydelige vegetasjonsgrenser. Det er en del hus og hager uten inngjerding i løpsområdet. Husk at det er strengt forbudt å løpe i hager. En del dyretråkk er ikke tegnet på kartet. Det er noen nedfalte gjerder (delvis med piggråd) som ikke er merket på kartet, vær spesielt obs mellom post 4 og 5 i A-løypa, og langs vegetasjonsgrenser.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps, se info her:**
<http://o-bergen.no/web/vipps>.

Ingen brikkeleie pga korona.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *FISKEN BIL 2 juni 2021*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding. Ingen utfylling på samlingsplass av papirskjema

Garderobe

Friluft. Ingen tilgang til toalett.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,6 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsleder

Ragnhild Balsvik, tlf. 478 93 002, ragnhild.balsvik@hi.no

Smittevernansvarlig

Marian Kjellevold, tlf. 408 54 582, marian.kjellevold@hi.no

Løypelegger

Ragnhild Balsvik

Kontrollør

Lars Asplin, tlf. 994 04 871, lars.asplin@hi.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!