



innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 2.september 2020

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte/Arena

Bergen Vann, Spelhaugen 22, Fyllingsdalen, merket fra Skarphaugen (kryss fv 540).

Parkering

Ved fremmøteplass og ved Spelhaugen 12 - følg anvisning fra vakter, inntil 5 min. gange til arena.

Buss

Fra sentrum: linje 18 til endestopp i Barlia eller linje 4 til Skarphaugen, inntil 10 min gange til arena. Ring info nr. 177 eller se <http://www.skyss.no/>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start. Mål stenger kl.20.30
Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene.
Antibac er utplassert på start.

Kart

Utsnitt av Kanadaskogen, utgitt 2013 og stedvis oppdatert i ettertid av Årstad II.
Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Småkupert til kupert, mange stier, noe undervegetasjon og en del myrer. Høyt gress og lyng kan stedvis gjøre at stier er vanskelig å se/følge..

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Ingen brikkeleie pga korona.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Hordaveg-Tryg *B.I.L. 02.09.2020*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i omr.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målpassering og før brikkeavlesning.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,5 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,2 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Hordaveg og Tryg BIL

Løpsleder

Olav Lofthus, tlf. 915 92 938, olav.lofthus@vegvesen.no

Smittevernansvarlig

Hilde Birgitte Kalleklev, tlf. 958 31 618, hilde.kalleklev@vegvesen.no

Løypelegger

Jan Haugland, jan.haugland@tryg.no

Kontrollør

Sverre Ottesen (SVV)

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

**DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE
PRIKKER (karttegn 412)!**

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!