

Bergenslærerne B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

26. august 2020.

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Eidsvåg skole, Granlien 1, merket fra E39.

Parkering

Ved Eidsvåg skole. 1 min. gange til arena.

Buss

Fra sentrum (Festplassen): linje 5 mot Åsane Terminal
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 20 min. å gå til start.
Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene.
Antibac er utplassert på start.

Kart

Munkebotn, utgitt 2019 av Viking.
Klasse N: Målestokk 1:5000, 5 m ekv.
Klasse A, B og C: Målestokk 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Stirikt og middels kupert. En del høyt gress kan skjule stier noen steder.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. **Kun betaling med mobilappen Vipps**, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

Ingen brikkeleie pga korona.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Bergenslærerne B.I.L. 26.08.2020*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området.

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere, men som har ny/annen brikke melder seg også på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Det oppfordres sterkt til at helt nye løpere sender e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet istedenfor å fylle ut påmeldingsskjema ved påmelding.

Garderobe

Friluft.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målplassering og før brikkeavlesning.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Resultatservice

Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,1 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kortløype (C-løype): 2,5 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellomløype (B-løype): 3,3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Langløype (A-løype): 3,6 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

A og B-løypene har flere kryssende strekk, så følg med slik at du tar postene i riktig rekkefølge. Det går en kraftlinje gjennom terrenget. Vær oppmerksom på at den kan påvirke kompasset. Husk å lese av brikken i sekretariatet etter målgang.

Teknisk arrangør

Bergenslærerne BIL

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 91160343, oispaul@online.no

Smittevernansvarlig

Berit Tvedt 92252757, btvedt@online.no

Løypelegger

Lars Sveen, tlf. 94376295, lsveen97@gmail.com

Kontrollør

Ingjerd Sognes., tlf. 996 20 317 ingsogn@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

DET ER OGSÅ FORBUDT Å LØPE PÅ DYRKET MARK, GULT MED SVARTE PRIKKER (karttegn 412)!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

VEL MØTT!