

Bergen Kommune BIL

innbyr til bedriftsorienteringsløp

onsdag 19.august 2020

Korona-smittevernregler står med uthevet skrift. Les derfor hele innbydelsen nøye!

Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Gi straks beskjed til arrangøren dersom du får symptomer under arrangementet. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag ikke å delta i arrangementer.

Alle deltakere plikter å følge anmodninger fra arrangørens smittevernansvarlige. Husk avstandsregelen på 1 meter for alle som ikke bor i samme husstand. O-løpet gjennomføres etter prinsippet kom-løp-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig. Husk at en ikke skal stå tett sammen etter gjennomført løp og diskutere kart og veivalg.

Pga begrensning på max 200 deltakere som kan være samlet samtidig, vil parkeringsvaktene kunne organisere ventetid for innkjøring i løpet av arrangementet. Smittevernansvarlig har myndighet til å avblåse konkurransen og /eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.

Fremmøte

Gravdalsveien 262, merket fra FV 582 Lyderhornsveien.

Parkering

På området. Følg anvisning fra parkeringsvakter.

Buss

Fra sentrum: linje 17 til Gravdal.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Postene tas inn klokken 20.30. 15-20 minutter å gå til start. Obs: 2 startsteder! Alle skal spritvaske hender og EKT-brikke før de går inn i startbåsene. Antibac er utplassert på start.

Kart

Lyderhorn Nord, utgitt 2014 av Gular. M 1:6000
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Betaling kun ved VIPPS. Ingen brikkeleie.

se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets. Merk betalingen Bergen Kommune BIL 19.8.20
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding.

Påmelding

Hender og EKT-brikke spritvaskes før påmelding. Antibac er utplassert i området. Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding.

Er du ny løper må du sende e-post til resultatservice@o-bergen.no med navn, klubb, løpsklasse, brikkenummer og telefonnummer seinest kl 2100 to dager før løpet.

Alle deltakere medbringer eget vann / klut til vask av hender og EKT-brikke etter målplassering og før brikkeavlesning. Det blir ikke delt ut strekktidslapper. Alle resultater gjøres tilgjengelig på nett i etterkant.

Garderobe

Friluft.

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,6km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,1km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Løpsleder / smittevernansvarlig

Nora Seime Pettersen, tlf 45446029, nora.pettersen@bergen.kommune.no

Løypelegger

Svein Linga, 480 94 685, sveinlinga@yahoo.no

Kontrollør

Helge Haugland, 55566902 helge.haugland@bergen.kommune.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!