

NYBEGYNNERKURS I ORIENTERING



Orienteringsgruppen i HSI arrangerer nybegynnerkurs i orientering for de som ikke har løpt før, eller for de som bare ønsker en oppfriskning.

Tid: Mandag 30. mars klokken 16.00-19.00

Sted: Laboratoriebygget

Adgang fra Sentralblokken i 3 etg. Følg skilting til Blodbanken

Pris: kr 250,- for medlemmer HSI

kr 300,- for andre

Dette inkluderer:

- kursmateriale fra Norges Orienteringsforbund
- pizza, kaffe, te
- følge på det første løpet for de som ønsker det

Instruktør: Turid Rognsvåg

Påmelding epost til sigrid.hatland@sav.no eller sms til 918 53 848

Bindende påmelding innen onsdag 25. mars

Betaling:

- **VIPPS 95035940, merk betaling med nybegynnerkurs**
Eventuelt mulig med kontant på kurset

Ta med eget kompass dersom du har.

VELKOMMEN!