

O-utvalget innbyr til bedriftsorienteringsløp Natt

Onsdag 02. oktober 2019

Fremmøte

Mjåtveit, Frekhaug merket fra nordre del av Norhordlandsbroen.

Parkering

Ved Torvmyrane Næringsområde. 10 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

Buss

Fra sentrum: linje 300 Frekhaug.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 19.45 og 20.30. Ca. 10 min. å gå til start.

Kart

Mjåtveit, utgitt 2009, revidert 2019 av Kvernbit. Målestokk: 1:5000, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Varierende skogsterreng og beiteområder. Nybegynnerløypen i hovedsak på åpent område.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med **O-utvalget 02.10.2019**
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,1 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 1,7 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,7 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,5 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

O-lag i Nordhordland

Løpsleder

Øivind Eikefet tlf. 41 55 04 95, oivind@geolog.as

Løypelegger

Vyacheslav Mukhidinov tlf. 45067445, sl_muxa@yahoo.com

Kontrollør

Ikke oppnevnt ennå

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!