

DNB B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

Onsdag 18.september 2019

Fremmøte

Stendskogen, merket fra krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

Parkering

Ved parkeringsplassen ved Skeievegen. 5 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

Buss

Fra sentrum: Bybanen eller linje 53 fra Bergen Busstasjon til Lagunen, deretter linje 64 til Hordnes. Eller buss nr 67 fra Bergens Busstasjon til Lagunen og deretter buss nr 64 til Stend og gå derfra.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Stendskogen, utgitt 2019 av Bergens TF. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Lettløpt, småkupert. Mange stier og veier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *DNB B.I.L. 18.09.2019*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,7 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,1 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,5 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlistene uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergens TF

Løpsleder

Astri Ese Hole mob. tlf. 93407337 abehole@online.no

Løypelegger

Dagfinn Hole., mob. tlf 92202285, dagfhole@online.no

Kontrollør

Alfon Johansen, mob. Tlf. 93092301 alfonhj@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!