

# FISKEN B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### 19. juni 2019

#### Fremmøte

Åstveit skole, Tertnesveien 33, merket fra Tertneskrysset.

#### Parkering

Parkering ved skolen. 5 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

#### Buss

Fra sentrum: Linje 30E. Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksistart mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

#### Kart

Åstveitskogen, utgitt av Viking. Målestokk: 1:7500 for A og B, Målestokk 1:5000 for C og N, 5 m ekv. Utgitt 2015.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### Terreng

Sti- og detaljrikt. Mindre (utydelige) tråkk er ikke inntegnet på kartet. Blandingsskog (mest innslag av lauv- og furuskog), men også områder med granskog. Delvis kupert, men også flate områder.

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her:

<http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med FISKEN B.I.L. 19.06.2019
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer og klubb som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer

### **Garderobe**

Friluft

### **Løpsantrekk**

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

### **Løyper/klasser**

**Nybegynnerløype** (N-løype): 1,6 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype** (C-løype): 1,6 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype** (B-løype): 3,0 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype** (A-løype): 3,4 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

### **Teknisk arrangør**

FISKEN B.I.L.

### **Løpsleder**

Kjell Nedreaas, tlf. 995 38 549, [kjelln@hi.no](mailto:kjelln@hi.no)

### **Løypeleggere**

Reidar Toresen, tlf. 911 23 090, [reidar@hi.no](mailto:reidar@hi.no)

Tor Samuelson, [tjsamuel@online.no](mailto:tjsamuel@online.no)

### **Kontrollør**

Sigurd Tjelmeland, tlf. 957 46 021, [sigurdtjelm@gmail.com](mailto:sigurdtjelm@gmail.com)

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER OG PÅ  
GOLFBANEN!**

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER  
LØPET!**

**VEL MØTT!**