

S'banken

innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 12.juni 2019

Fremmøte

Kismul, merket fra Kalandseid

Parkering

Ved Bergen Jeger og Fiskeforening og ved Bergen vannverk, Kismulvegen 114.
0 - 2 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

Buss

Fra sentrum: linje 600 til Kalandseid, 16 min videre på sykkel, eventuelt haike med andre O-løpere.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca 25 min (1 km) med stigning å gå til start.

Kart

Svartevatn, utgitt 1995, revidert siste gang 2015. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

"Vestland, Vestland, mitt vakre kontrastland". Klassisk vestlandsterreng med variable myrer, spredt brake, glissen furuskog med ein del stier og dyretråkk.

A- og B-løypa får eit skogsparti VM-arrangørene i Halden ville vore kry av;
'Silkeskog' er kanskje det mest treffande ordet.

Alle løypene passerer noen bratte skråninger!

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Sbanken 12.06.2019
- Det er svak mobildekning på stedet. Legg derfor inn betaling før du kommer frem. Vis kvittering/skjermbilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,1 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,2 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,9 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Sbanken

Løpsleder

Karen Clementsen Kayser, tlf. 959 40 021, karen.kayser@sbanken.no

Løypelegger

Anders Tønnesen Rød, tlf. 906 97 590, anders.rod@outlook.com

Kontrollør

Jan Olav Ormberg, tlf. 991 62 863, jan.ormberg@gmail.com

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!