

Bergenslærerne B.I.L. innbyr til bedriftsorienteringsløp 5. juni 2019

Fremmøte

Hordnesskogen, merket fra krysset Fanavegen/Hordnesvegen.

Parkering

Ved Skeievegen. 5-15 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

Buss

Fra sentrum: Bybanen til Lagunen og linje 60, 61, 62, 64 videre.
Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Rett ved arena.

Kart

Stendskogen, utgitt 2019 av Bergens Turnforening. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Småkupert bergensterreng, myrlendt med mye innslag av stier og grusveier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr. 25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med Bergenslærerne B. I. L. 05.06.2019.
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 2,2 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,3 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 2,9 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,3 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

Bergenslærerne B. I. L.

Løpsleder

Øistein Paulsen, tlf. 911 60 343, oispaul@online.no

Løypelegger

Ingjerd Sognnes., tlf. 996 20 317 ingsogn@online.no

Kontrollør

Nina Soligard, tlf. 979 784 69), ninaso@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!