

Bergen Kommune BIL innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 22.mai 2019

Fremmøte

Kjerreidvika, merket fra Bjørgeveien v/ Rema 1000

Parkering

Parkering i området. Følg anvisning fra parkeringsvaktene. Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: Buss 47 fra Bystasjonen via Laksevåg. Ring evt.info nr.177 eller sjekk nettsiden til Skyss for andre bussalternativer.

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15 min. å gå til start. Egen start for A- og B-løypen, men hovedsakelig samme vei til start for alle. Følg merking.

Kart

Bjørndalsskogen, utgitt av Gular 2019. Målestokk: 1:5000, 5 m ekv.
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Det er en del bebyggelse i løpsområdet. Terrenget er stirikt, vanlig vestlandsterreng.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med *Bergen Kommune BIL 22.5.19*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding
- Kun en løper pr. betaling

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,4 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,0 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 3,8 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpsleder

Nora Seime Pettersen, tlf 45446029

nora.seimepettersen@bergen.kommune.no

Løypelegger

Svein Linga sveinlinga@yahoo.no

Kontrollør

Helge Haugland harald.haugland@bergen.kommune.no

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!
VEL MØTT!**