

# Equinor B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### onsdag 15.mai 2019

#### Fremmøte

Kokstad, Kokstadflaten 35, merket fra Kokstadveien v/Scandic.

#### Parkering

På Kokstadflaten 35, vennligst følg anvisning fra parkeringsvakter.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis! For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

#### Buss

Fra sentrum: bybane Kokstadflaten eller buss til Birkelandskiftet/Scandic Kokstad Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30.). Cirka 10 minutter å gå til start.

#### Kart

Utsnitt fra Kokstad. (Gneist). Målestokk: 1:7500, 5m ekv.  
Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).  
Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### Terreng

Tungt, myrlendt, stifylt skogsterreng.

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets
- Merk betalingen med: *Equinor BIL 15.05.2019*
- Betal før du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,8 km**  
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,9 km**  
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,5 km**  
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,3 km**  
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

## Teknisk arrangør

Equinor BIL

**Løpsleder** Torbjørn Bygstad, tlf. 97 16 26 85, toby@equinor.com

**Løypelegger** Tom Eirik Eikanger, tlf. 95 99 96 29, teeik@equinor.com

**Kontrollør** Ingvar Kalberg, tlf. 41 40 77 05, ikal@.com

**DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!  
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**Postene tas inn kl. 20.00**

**VEL MØTT!**