

Skogselskapet bedriftsidrettslag innbyr til bedriftsorienteringsløp onsdag 8 mai 2019

Fremmøte

Holevannsveien-Lysekloster - kjør over Fanafjellet - merket fra Straumen bru (vegkryss Ulven alt. Drange).

Parkering

Parkering langs skogsvei –følg anvisning fra parkeringsvakter. NB. Park.avgift 20 kr. pr. bil. HA KONTANTER KLAR FOR BETALING FOR Å HINDRE KØ. (Avgiften går til veilaget-Holevannsveien.)

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Nordvik – utsnitt av Svartevatn utgitt av Fana 1995 –delvis revidert 2015/2019.
Målestokk 1:7500, ekv. 5 m

Terreng

Småkupert skogsterreng, noen stier/veier som gode ledetråder for nybegynnere

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Skogselskapet B.I.L 08.05.2019*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper (ca. lengde)/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,5 km
DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2 km
H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3 km
H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4 km
H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Løpelegger

Jørgen Frønsdal, tlf. 47 25 47 60 , j-froens@online.no

Løpsleder

Egil Karlsen, tlf. 92 28 93 77

Kontrollør

Atle Jacobsen

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!

HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!

Alle deltakere må få avlest brikken sin ved målplassering. Dette gjelder også dem som har brutt løpet.

Leiebrikker må leveres tilbake etter målplassering.

Postene tas inn kl. 20.30

VEL MØTT!