

# Eikner B.I.L

## innbyr til bedriftsorienteringsløp

### mandag 29. april 2019

#### Fremmøte

Avkjørsel 700 meter inn Hausdalsveien, merket fra krysset Osveien/Hausdalsveien, ved Kalandseid.

#### Parkering

Etter avkjørsel fra Hausdalsveien, langs grusvei til arena. 10 - 15 min. gange til arena.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis! **NB, kr 20 betaling for parkering, som går til grunneierne.** Kan betales på VIPPS (nr 123 672) eller kontant ved ankomst.

For samkjøring anbefales appen SammeVei som kan lastes ned fra [App Store](#) og [Google Play](#). Mer info på <https://www.sammevei.no/hjem>

#### Buss

Fra sentrum (busstasjon): rute 600 til Os (stopp på Karlandseid)  
Ring info nr. 177.

#### Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 15-20 min. å gå på vei, fra arena til start (ca 1,5 km).

#### Kart

Havet, utgitt av Fana IL (synfaring Jon Tvedt (2005), revidert av Magne Raadal (2017). Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (trykt på vannfast papir (ikke plastlomme)).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

#### Terreng

God løpbarhet, kupert, en del myrer, noen stier og traktorveier.

#### Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med *Eikner BIL 29.04.2019*
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvittering/skjerm bilde ved påmelding

## Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

## Garderobe

Friluft

## Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

## Løyper/klasser

**Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km**

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

**Kort løype (C-løype): 2,2 km**

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC  
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

**Mellom løype (B-løype): 3,0 km**

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB  
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

**Lang løype (A-løype): 4,2 km**

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA  
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

*Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!*

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider.

**Teknisk arrangør:** Fana IL

**Løpsleder:** Erik.Vikane, tlf. 95841669, [usaerik2010@gmail.com](mailto:usaerik2010@gmail.com)

**Løypelegger:** Geir Heksem, tlf. 41906297, [geir.heksem@norkart.no](mailto:geir.heksem@norkart.no)

**Kontrollør:** Rannveig.Nordhagen, tlf. 99432733, [rannveig.nordhagen@gmail.com](mailto:rannveig.nordhagen@gmail.com)

**HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER LØPET!**

**VEL MØTT!**