

FISKEN B.I.L

innbyr til bedriftsorienteringsløp

19. september 2018

Fremmøte

Nordlig ende av Langevann, Munkebotn, merket fra Eidsvåg skole.

Parkering

Ved Eidsvåg skole, merket fra FK 267 Eidsvågveien. 15 min. gange til samlingsplass.

Det er begrenset med parkering, så det oppfordres til å sykle, reise kollektivt eller kjøre kompis!

Buss

Fra sentrum: linje 5.

Ring info nr. 177.

Start

Fleksi-start mellom 17.00 og 18.30. Ca. 5 min. å gå til start.

Kart

Munkebotn, utgitt av Viking. Redigert fram til 2018. Målestokk: 1:7500, 5 m ekv.

Utleveres 1 min før start (ferdig preparert).

Nybegynnerløypen utleveres ved påmelding.

Terreng

Kupert terreng. Endel gode stier og turveier.

Startkontingent

Kr. 100,- i alle klasser. Brikkeleie kr.25,-.

Det blir mulig å betale med mobilappen Vipps, se info her: <http://o-bergen.no/web/vipps>.

- Betal til 516407, *Orientering, Hordaland Bedriftsidrettskrets*
- Merk betalingen med FISKEN B.I.L. 19.09.2018
- Betal **før** du går til påmelding, vis kvitteringen ved påmelding

Påmelding

Deltakere som har samme brikkenummer som ved siste bedriftsløp melder seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding. Klasse kan endres.

Øvrige løpere må ved påmelding fylle ut påmeldingsskjema med navn, klasse, klubb og brikkenummer.

Løpere som har løpt bedriftsløp tidligere men som har ny brikke eller leiebrikke kan i stedet for påmeldingsskjema melde seg på ved å legge brikken på en avleserenhet ved påmelding/brikkeutleie.

Garderobe

Friluft

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt hode, hals og armer.

Løyper/klasser

Nybegynnerløype (N-løype): 1,9 km

DN, DUN, HN, HUN, Trim N

Kort løype (C-løype): 2,5 km

H16C, H30C, H40C, H50C, H60C, H70C, H80C, H90C, HUC
D16C, D30C, D40C, D50C, D60C, D70C, D80C, DUC, Trim C

Mellom løype (B-løype): 3,3 km

H16B, H30B, H40B, H50B, H60B, H70B, HUB
D16B, D30B, D40B, D50B, D60B, D70B, DUB

Lang løype (A-løype): 4,5 km

H16A, H30A, H40A, H50A, H60A, H70A, HUA
D16A, D30A, D40A, D50A, D60A, DUA

Aktive løpere under 30 år skal stille i U-klasse!

Trim N og Trim C klassene har resultatlister uten sluttider!

Teknisk arrangør

FISKEN B.I.L.

Løpsleder

Ketil Malde, tlf. 98 69 18 34, ketil.malde@hi.no

Løypelegger

Reidar Toresen, tlf. 91 12 30 90, reidar@hi.no

Kontrollør

Tor Samuelsen, tjsamuel@online.no

DET ER STRENGT FORBUDT Å LØPE I HAGER!
HUSK Å GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU BRYTER
LØPET!
VEL MØTT!